

ŠIKANOVÁNÍ JE I TO

- když by ti opakovaně urážlivě nadávali, posmívali se ti
- když by tě spolužák nutil utřít tabuli a vyhrožoval by ti, že když to neuděláš, roztrhá ti sešit, vysype ti věci z tašky a podobně
- když by se ti někdo vysmíval za to, jak se oblékáš, z jaké rodiny pocházíš, za to, že se dobře učíš, že posloucháš učitele
- když by tě spolužák nutil, abys mu dal svojí svačinu, peníze nebo jiné věci
- když by tě někdo opakovaně naváděl na cokoli, s čím ty nesouhlasíš a co nechceš udělat
- když by tě nutili odejít z vyučovací hodiny
- když by do tebe jiní strkali, nadávali ti, schovávali ti věci
- když by ti dělali věci, které jsou ti nepříjemné

Jak vidíš, šikanování není jen obyčejná rvačka, konstatování něčího neúspěchu nebo něčeho, čím se liší od ostatních. Ve své podstatě je to snaha ublížit mu.

CO DĚLAT, KDYŽ JSI SÁM ŠIKANOVANÝ, JAK SE BRÁNIT?

Nestyď se sám za sebe proto, že jsi byl obětí šikanování. Nenechávej si podezření na šikanování pro sebe. Nečekej, že se šikanováním přestane ten, kdo sám šikanuje. Neboj se požádat o pomoc lidí, kterým důvěřuješ - rodiče, přátelé nebo někoho jiného. Sám šikanování jen těžko zvládneš.

KDYŽ JSI ŠIKANOVANÝ - PROČ?

Není to proto, že jsi zlý nebo proto, že si to nějak zasloužíš. Chyba není v tobě, ale ve zlých vztazích mezi lidmi. Převládá v nich bezohlednost a násilí.

Pamatuj si, že nikdo nemá právo ti ubližovat.

NĚKOLIK RAD JAK SE ZACHOVAT VE CHVÍLI, KDYŽ JSI OHROŽEN ŠIKANOVÁNÍM

- nezkoušej se bránit sám
- uteč, když máš možnost rychle se začleň do skupiny lidí
- když můžeš, uteč s křikem: „Ne! Nech mne! Jdi pryč!“
- na slovní agresi jako je výsměch, urážky a podobně nereaguj, nebo odpověz slovy: „Ano. Dobře. To je fakt.“
- neposlouchej, když ti někdo radí: „Nebud' malý, vyříd' si to sám“, nebo říká: „Radši to vydrž.“
- o přestávkách ve škole buď s někým dospělým, nebo ve skupině spolužáků, kterým důvěřuješ
- chod' do školy dřív nebo v doprovodu jiné osoby, vyhýbej se místům, kde jsi byl šikanovaný
- šikanujícího překvapíš, když reaguješ jinak, než předpokládal on

PAMATUJ!

- není správné schvalovat agresivní jednání svých spolužáků
- není správné mlčet, když cítíš nespravedlnost, nečestnost, povýšenecké jednání, ponižování druhých
- není správné nechat se ovlivnit nebo přesvědčit šikanujícími, aby jsi mlčel
- není správné připojit se ze strachu k tomu, kdo šikanuje nebo k jeho partě
- není správné posmívat se slabšímu spolužákovi, někomu, kdo se nějak liší od ostatních, kdo má jiné názory a zájmy
- není správné zůstat lhostejným k násilnostem, každý by se měl postavit na ochranu slabšího
- není správné nečinně se dívat a mlčet, když se staneš svědkem šikanování - statečný ochrání slabší, zbabělec jim ubližuje

JAK PŮSOBÍ ŠIKANOVÁNÍ NA OBĚŤ?

Nejhorší následky zanechává šikanování nepochybně na oběti. Závažnost poškození závisí od toho, jaký stupeň šikanování dosáhlo a zda mělo charakter krátkodobého anebo dlouhodobého šikanování. Velikou roli zde hraje i míra obranyschopnosti toho, kdo je šikanovaný. Tragické je, když dojde ke zlomení psychiky oběti, rozbití její identity a nastolení trvalého pocitu bezmocnosti.

JAKÉ NÁSLEDKY MŮŽE MÍT ŠIKANOVÁNÍ NA DÍTĚ?

- nepozornost na vyučovacích hodinách
- zhoršení prospěchu
- tendence k nadměrným absencím ve škole
- celkový pocit nejistoty, stále přítomný strach a podobně

ŠIKANOVÁNÍ

JE V MNOHÝCH PŘÍPADECH TRESTNOU ČINNOSTÍ

Zjednodušování problému šikanování vyplývá z neznalosti a tato neznalost vede k tomu, že mnozí rodiče, pedagogové a veřejnost považují šikanování za přestupek, který souvisí s věkem.

To, co se běžně označuje jako "přestupek", může ve skutečnosti naplňovat skutkovou podstatu vícero trestných činů.

CO DĚLAT V PŘÍPADĚ, KDYŽ TĚ NĚKDO ŠIKANUJE

1. Netrap se sám, vyhledej pomoc!
2. Najdi osobu, které bezprostředně důvěřuješ a řekni jí o svém trápení.
3. Nestyď se.
4. Nečekej, že ten, kdo šikanuje sám přestane.

KDO ŠIKANUJE ?

Šikanují většinou ti, kteří potřebují mít nad každým převahu, touží ovládat druhé, bezohledně se prosazovat na úkor jiných, mají potřebu ubližovat druhým lidem. Bolesti druhého je těší, nedívají se na potřeby a pocity jiných, opovrhují slabostí. Ten, kdo šikanuje, k sobě často přiláká ty, kteří ze strachu, aby se sami nestali obětí šikanování, se k němu připojí. Tito většinou nešikanují, ale svou přítomností zesilují atmosféru moci a násilí. Tím se snižují šance dětí a mladých lidí na odpor, protože jen málokdo se dokáže postavit sám pro silné skupině. Je až neuvěřitelné, jakou mají mnozí z nás nechuť nahlásit, když někdo někoho šikanuje. Hovoří se o "žalování", jako kdyby to bylo něco nemístného a nedůstojného. Poukazuje se na nepsaný zákon, že do sporů dětí nemají zasahovat dospělí. Ale to je nesmysl, který si vymysleli na svoji ochranu ti, kteří někoho šikanují.

A každý, kdo souhlasí s tímto tvrzením, je vlastně chrání. Když někdo ohlásí šikanování, vůbec to neznamená, že je slaboch. Naopak, dokazuje to, že se nebojí, a že má dost sebevědomí na to, aby se šikanovat nenechal, a dost rozumu na to, aby si uvědomil, že tento nepsaný zákon o neinformování dospělých je jen kupou nesmyslů.

KDYŽ SE ROZHODNEŠ POMOCI BRÁNIT KAMARÁDA NEBO NĚKOGO JINÉHO...

Když vidíš, že je někdo napaden, není příliš moudré plést se do rvačky - riskuješ tím svoje zdraví. Ale na druhé straně by jsi to neměl ignorovat. Představ si, že i ty se můžeš někdy ocitnout v podobné situaci a nikdo ti nepomůže.

Takže pokud by jsi se stal svědkem jakéhokoliv druhu šikanování, přepadení či rvačky, zkus využít této následující možnosti pomoci:

- přilákej svým chováním spolužáky nebo někoho, kdo by mohl pomoci
- požádej spolužáky nebo osoby na blízku, aby šli zavolat pomoc nebo jdi ty sám oznámit, nejlépe dospělé osobě, že tvůj kamarád potřebuje pomoc

EDUKAČNÍ MATERIÁLY AICM ČR



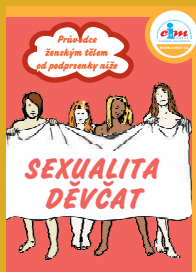
Publikace, 8 stran.
Vydáno v elektronické podobě. 2013.



Publikace, 11 stran.
Vydáno v elektronické podobě. 2013.



Publikace, 18 stran.
Vydáno v elektronické podobě. 2013.



Publikace, 20 stran.
Vydáno v elektronické podobě. 2013.



Skládačka, 8 stran.
Vydáno v elektronické podobě. 2013.



Skládačka, 8 stran.
Vydáno v elektronické podobě. 2013.



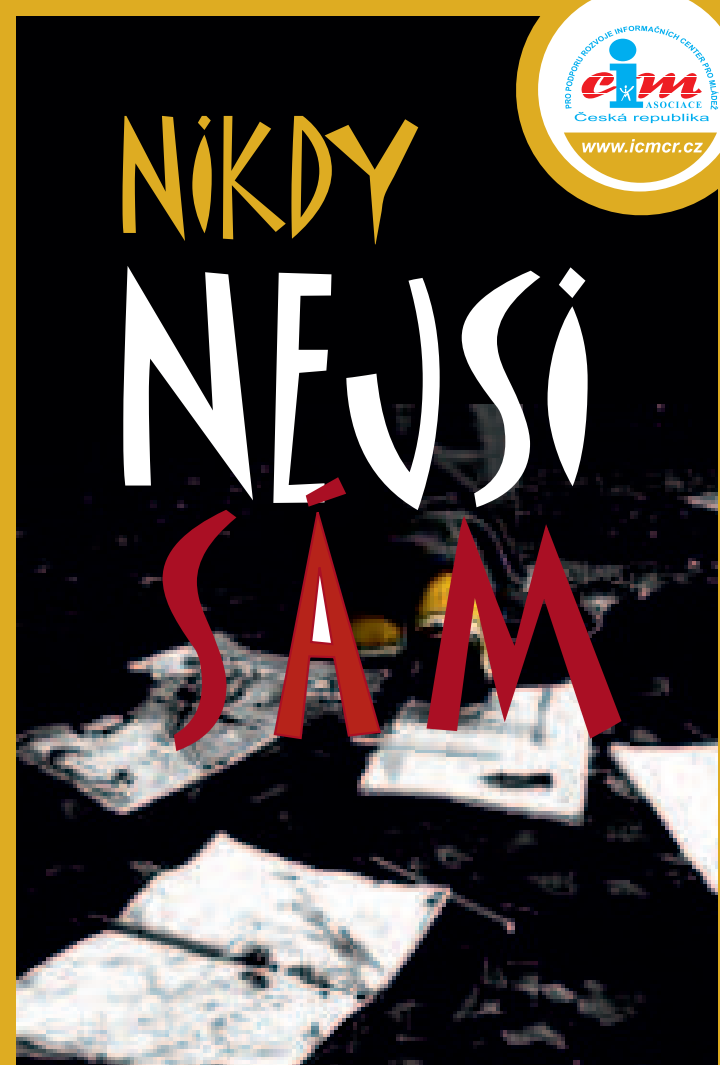
Publikace, 16 stran. Plakát A2.
Vydáno tiskem a v elektronické podobě. 2014.



Skládačka, 6 stran.
Vydáno tiskem a v elektronické podobě. 2014.

Tento materiál byl vydán s laskavým souhlasem a podporou Zdrúženia informačných a poradenských centier mladých v Slovenskej republike (ZIPCEM SR).

Kopírování a další šíření je povoleno s podmínkou uvedení autora
ZIPCEM Kontakt: www.zipcem.sk, info@zipcem.sk
Pro potřeby členských Informačních center pro mládež vydala v roce 2014 Asociace pro podporu rozvoje informačních center pro mládež v České republice.
Zlatá stezka 146, Prachovice, 383 01, tel./fax: + 420 388 424 196,
www.icmcr.cz, www.facebook.com/kdyznevisszeptejse.
Zpracovalo Informační centrum pro mládež Tábora, občanské sdružení.



CO DĚLAT, KDYŽ JSI ŠIKANOVANÝ? NETRAP SE SÁM, VYHLEDEJ POMOC.

Šikanování je, když někdo úmyslně, většinou opakovaně ubližuje druhým a snaží se získat pro sebe nějaké výhody. Je to agresivní chování s cílem ohrožit nebo zastrášovat bezbrannějšího. Opakovaná agresivita vůči těžce oběti může zahrnovat fyzický útok, jako je například bití, dále poškozování věcí, ale i slovní útok, tedy nadávky, ponižování, pomluvy a jiné.