

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2016



„Kostky jsou vrženy“ – citát, který označuje rozhodnutí, které nelze vzít zpět a ze kterého nelze couvnout. Tak i my nyní tvoříme výroční zprávu z roku 2016 a vyrážíme směle do roku 2017. Překračujeme Rubikon, nebo skládáme Rubikovu kostku, dláždíme si chodník k cíli či si hrajeme a čekáme, co za číslo nám padne? Celý rok mohl být jako již zmíněná řeka, plynul někdy pomaleji, jindy v rychlém tempu, jindy byl barevný a skládali jsme jako o závod. Vydláždili jsme mnoho cest a opravili i stávající. Z těch čísel, nejen ve statistice a účetnictví, se nám i zamotala hlava, kterou jsme měli též jako kostku. Postupně ze všech kostiček všedních i nevšedních dnů vznikla mozaika. Mozaika hodin, aktivit, činností, dokumentů, výstupů, na kterých se podíleli naši zaměstnanci, dobrovolníci, přátelé, klienti, uživatelé, lidé, kteří jen procházeli... Díky nim jsme fungování KreBul, o. p. s. osladili jako kostkou cukru, mnohé odhalili až na kost(ku), avšak jsme nehráli v kostky, riskovali -ale nehazardovali jsme a hráli podle pravidel, a díky všemu tomu, můžete držet VÝROČNÍ ZPRÁVU v kostce. A tak klepáním prstů v kostky písmen na klávesnici bychom chtěli poděkovat za přízeň a cihličky krásných dní roku 2016 všem, kteří se na stavbě podíleli. Není menších či větších čísel, jelikož nás dovedly všechny do cíle jako figurky do domečku hry „Člověče, nezlob se“. Člověče, nezlob se, kostky jsou vrženy a kráčíme do roku 2017!

Vážený čtenáři, právě otevíráte Výroční zprávu KreBul, o.p.s. - společnosti, která je zde od roku 2007 jako občanské sdružení a od roku 2014 jako o. p. s.!

Zakladatelé

Mgr. Zdeněk Krejsa, DiS.

Jaroslava Krejsová

Mgr. Jiří Gabriel Kučera, DiS.

Správní rada

Mgr. Jiří Gabriel Kučera, DiS.

Mgr. Květa Kadlecová

Mgr. Klauďia Pospíšilová

Dozorčí rada

Vladimíra Laschová

Eva Poštová

MUDr. Rudolf Baloun

Statutární zástupce organizace:

Mgr. Zdeněk Krejsa, DiS.

Identifikační údaje:

KreBul, o.p.s., Zlatá stezka 145, 383 01 Prachatice

IČ: 285 53 268

zapsaná v rejstříku obecně prospěšných společností u Krajského soudu v Českých Budějovicích, oddíl O, vložka 329

bankovní spojení: 214333978/0300, telefon: 388 424 196

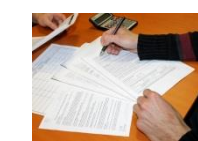
mobil: 723 123 093 e-mail: krebul@krebul.cz www.krebul.cz



Občanská poradna vznikla ke dni 1. září 2009, pod registračním číslem 1610196. V uplynulém období zajišťovali provoz dva sociální pracovníci na celý úvazek. Také v roce 2016 jsme využili služeb supervizora – tou se na základě uzavřené smlouvy stala Mgr. Květa Kadlecová. Služby poskytujeme v Prachaticích a Vimperku.

Klienti k nám přicházejí jak z Prachatic, tak i ze spádové oblasti Vimperska, Volarska. Intervence jsou stále častěji poskytovány klientům ze širší spádové oblasti, též z Českobudějovicka.

Občanská poradna Prachatice byla podpořena z finančních prostředků MPSV ČR, Jihočeského kraje, městy Prachatice a Vimperk.



V uplynulém období, tj. od 1. ledna 2016 do 31. prosince 2016, jsme odbavili celkem 875 klientů (z toho 458 mužů a 417 žen) při 3.028 kontaktech. Nejčastěji se konzultace týkaly problematiky zadlužení a hledání východiska z této situace (splátkové kalendáře, osobní bankrot...). V uplynulém období měla poradna otevřeno celkem 252 poradenských dnů.

Spolupráce s ICOS Český Krumlov, o.p.s.

Bezplatné spotřebitelské poradenství v roce 2016 (podpořen z prostředků Ministerstva průmyslu a obchodu). V rámci projektu měly bezplatná právní poradna při ICOS Český Krumlov, o.p.s. v Českém Krumlově a Občanská poradna při o.p.s. KreBul vyčleněnu část provozní doby na spotřebitelskou a dluhovou problematiku, byly realizovány semináře pro školy, seniory, veřejnost.

Za intervenci je považováno jednání s uživatelem přesahující 30 minut trvání konzultace. V případě kratšího jednání s uživatelem je toto jednání počítáno jako odborná konzultace. Z celkového počtu 3.028 kontaktů se jednalo o 563 konzultací a 2.465 intervencí.



Potřebuješ poradit? Hledáš informace? Neumíš informace správně vyhodnotit? Je Ti 6 – 26 let? Právě pro tebe je tu Informační centrum pro mládež. Informace poskytujeme zdarma, diskrétně, anonymně a snažíme se pomoci ti najít řešení tvého problému v různých oblastech!

Adaptační kurzy

Cílem kurzů je ulehčit vstup do nového prostředí (na druhý stupeň ZŠ, na střední, vysokou školu), stmelit kolektiv, prožít určité téma v životě formou hry. Zážitky a poznání získané během jediného kurzu se několikanásobně odrazí v následujících letech, kdy účastník získal zkušenost s tím, co jej může potkat a zvládne životní lekce jako dospělý jedinec.

V roce 2016 bylo realizováno celkem 7 kurzů pro základní a střední školy z Jihočeského a Karlovarského kraje. Zapojeno bylo 209 žáků.

Naplněným cílem ICM Prachatice bylo zvyšování informovanosti mládeže formou fungování centra, ve kterém mohou zájemci hledat všechny důležité informace, týkající se vzdělávání, volného času, cestování, prevence sociálně-patologických jevů, otázek každodenního života, života společnosti u nás i v zahraničí, především v rámci zemí EU (studium, možnost brigád, cestování...).



ICM je finančně podpořeno z prostředků Jihočeského kraje

Občanská poradna Prachatice a detašované pracoviště Vimperk

Spotřebitelské poradenství – spolupráce s ICOS Český Krumlov, o.p.s.

Informační centrum pro mládež

Adaptační a zážitkové kurzy

Volnočasové aktivity

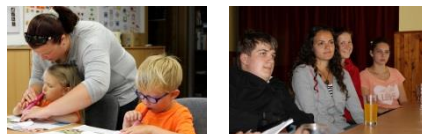
Multikulturní výchova

Volnočasové aktivity

V oblasti volnočasové se zaměřujeme na nabídku a realizaci volnočasových aktivit, určených neorganizovaným dětem a mládeži na území města Prachatic. Jedná se především o činnosti zaměřené na zlepšení jejich možností při trávení volného času (výtvarné dílny, tematické soutěže, pracovní workshopy apod.). Volnočasové aktivity jsou určeny též dobrovolníkům, kteří pomáhají s jejich přípravou i vlastní realizací.

V roce 2016 bylo zrealizováno **96 volnočasových akcí**, kterých se zúčastnilo **437 neorganizovaných dětí** a mládeže. Akce realizovali lektori a dobrovolníci, kteří při aktivitách pomáhají, případně je vedou jako své akce.

Volnočasové aktivity byly podpořeny z prostředků Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy a Jihočeského kraje.



Multikulturní výchova

Otázkou holocaustu a multikulturní výchovy se v KreBul, o. p. s. věnujeme od svého vzniku. Vydali jsme několik materiálů – knihu o pochodu smrti, DVD s příběhem přeživší účastnice, lepoprelo připomínající hřbitov ve Volarech či sborník z konferencí.

Tématu se věnujeme na konferenci, která je věnována holocaustu a multikultuře. Představeny jsou zde příklady dobré praxe, projekty z této oblasti. Pravidelně organizujeme setkání s pamětníky holocaustu, realizujeme besedy a přednášky na téma pochodu smrti.

V roce 2016 bylo v rámci projektu „Vzpomínka pro lidskost“ realizováno několik aktivit, mezi které patří: konference, besedy s pamětníky, besedy s autorkou knihy o pochodu smrti, třetí ročník Military Death March, výstavy.

Projekt Vzpomínka pro lidskost byl podpořen z prostředků Jihočeského kraje, Nadačního fondu obětím holocaustu a pod záštitou hejtmána Jihočeského kraje.



- Dobrovolnické centrum Prachatic
- Program Poznej PPPPřítel
- KreBul skříňka
- Dobrovolník v každém z nás

Dobrovolnické centrum Prachatic vytváří podmínky pro spolupráci mezi přijímačícími organizacemi a vysílajícími organizací, tedy uzavření dobrovolnické smlouvy. Pro dobrovolníky zajišťuje pojištění, supervizi, proškolení.

K využití je také elektronická databáze dobrovolnických příležitostí, kde se evidují nabídky a požadavky po dobrovolnické pomoci v regionu Prachaticka.

V roce 2016 bylo evidováno **65 dobrovolníků** s podepsanou smlouvou, dále **26** těch, kteří nechtějí mít podepsanou smlouvu. Jen v KreBul, o.p.s. bylo dobrovolníků využito při **150 akcích**.

Dobrovolnické centrum je podpořeno z prostředků Ministerstva vnitra ČR a Jihočeského kraje.

Program „**Potřebuješ přátele? Předtím poznej PPPPřítel!**“, nabízí dětem a mladým lidem, kteří se ocitli v tíživé situaci dobrovolníka – kamaráda, se kterým vytvářejí

- **přítelství** s možností společného trávení volného času,
- **péči** a vzájemný vztah,
- **podporu** jednotlivců,
- **prevenci** ve volném čase,
- **pomoc** jako zábavu ve společných zážitcích.



V **KreBul skříňce** jsou umístěny různé prodejní předměty, jejichž cena je ve výši nákladů, či symbolická. Zakoupením podporujete aktivity, které KreBul, o.p.s. realizuje.

Jaké čtyři úrovně podpory skříňka nabízí?

- Zakoupení materiálů vydaných KreBul, o.p.s. (knihy, sborníky, DVD, kartičky, informační materiály)
- Zakoupení výrobků z našich činností (výrobky z výtvarných dílen, workshopů, tvořivých ¼ (čtvrtků) či víkendovek, které KreBul, o.p.s. pořádá pro děti, mládež a veřejnost, jež se přišly naučit novou tvořivou techniku a své výrobky do skříňky věnovaly)
- Zakoupení výrobků spolupracujících organizací (v tomto případě jde zisk pro organizaci na další tvoření)
- Dary (označené Bazar) (jedná se o dary věnované lidmi, které mohou udělat radost jiným)



V rámci projektu **Dobrovolník v každém z nás** se nám podařilo zrealizovat několik dílčích aktivit, mezi které patří zejména:

- kapesní průvodce dobrovolnictvím – Dobrovolník do kapsy
- realizace dvou bannerů k dobrovolnictví
- spuštění databáze dobrovolnických příležitostí na webu krebul.cz (zanášení nabídek a požadavků v oblasti dobrovolnictví)
- motivace dobrovolníků (například vstupenky do divadla)
- výstava fotografií dobrovolníků

V rámci projektu se podařilo získat od individuálních dárců částku 65.706,- Kč (muzikálové matinee s Lukášem Štěpánkem, Svatomartinská husa, ...)



Projekt byl podpořen v rámci výzvy ERA pomáhá regionům.



- SeniorPoint Prachatic
- Akademie 3. věku
- Kurz trénování paměti
- Senior point PRESS

Potřebujete pomoc v sociální oblasti? Nevíte si rady v každodenních situacích? Nebo si chcete jen popovídat? **SeniorPoint Prachatic** je místo, kde vám pomáháme, kam se můžete s důvěrou obrátit!

SeniorPoint Prachatic můžete navštívit každý čtvrtek od 10:00 do 17:00 hodin. Můžete využít připravené akce, vymyslet své vlastní, požádat o vydání Senior Pasu, získat odpovědi na vaše dotazy...

V rámci SeniorPointu bylo realizováno celkem **34** samostatných **akcí**, dále pak **15 akcí** pod hlavičkou SeniorPointu realizovaných přímo seniory (besedy, přednášky, workshopy). Připravených akcí se celkově zúčastnilo téměř **2000 návštěvníků**.

SeniorPoint Prachatic je podpořen z prostředků města Prachatic a Jihočeského kraje.

Akademie 3. věku byla připravena pro seniory z Volar. Téměř třicítka posluchačů se zapojila do vzdělávacího cyklu s podtextem: „Přidat léta k životu, přidat život k létům“. Během devíti setkání se věnovali nejruznějším tématům, která pro ně připravili vybraní lektori. Během setkání si posluchači osvojili informace o SeniorPasech, finanční gramotnosti, kompenzačních pomůckách pro seniory, o lécích a jejich vzájemném působení, prakticky se zapojili v rámci smyslové aktivizace, reflexní terapie, či muzikoterapie.

Lektorsky sedmý ročník zaštitili: Jiří Gabriel Kučera, Miroslav Gros, Hana Vojtová, Hanka Rabenhauptová, Květa Kadlecová či Dana Pšeničková a také Jan Tischler, který jako host na závěrečné akademii zahrál a zazpíval na přání absolventů.



Kurz trénování paměti proběhl ve Vodňanech. Dvacítka účastníků se po desetkrát sešla v příjemné atmosféře, aby se dozvěděla informace o mozku, konceptu trénování paměti a hlavně, aby si osvojila řadu užitečných technik.

V rámci tréninku se účastníci dozvídají o fungování mozku, konceptu tréninku paměti, osvojí si řadu technik (např. naučit se barvy duhy, sto čísel od Pí, americké prezidenty...), získají velké množství vzdělávacích materiálů. Celkově je náplň realizována na praktickém nácviku dovedností, namísto získávání nepřehledného množství teoretických znalostí.

Během setkání není nikdo zkoušen, porovnáván s ostatními. Sdílení osobních postupů a výsledků je pouze individuální a záleží na účastnících, do jaké míry mezi sebou budou informace sdílet.



SeniorPoint PRESS – je čtvrtletník pro seniory a nejen je. Na jeho stránkách najdete zajímavé informace z nejruznějších oblastí – představení vybrané seniorské organizace, seniorské osobnosti, informace ze SeniorPointu (jaké akce budou pořádány), rady z občanské poradny (spotřebitelská a finanční tematika), pozvánky na zajímavé akce, soutěž, nahlédnutí do jiných seniorských míst v ČR a zahraničí.

Na přípravě SeniorPoint PRESSu se podílí redakční rada ve spolupráci se samotnými seniory a také dobrovolníky z řad seniorů, kteří zabezpečují korektury textu a malování ilustračních obrázků. Předání PRESSu se vždy koná při příležitosti seniorské akce nejen v KreBul, o.p.s. (např. Seniorský bál, sedění Baráčeků...).



- Bariéry v nás
- Pozornost rodinám
- Food.Body.Life
- Mezigenerační zahrada

KreBul, o.p.s. se v roce 2016 zúčastnila se svým projektem **„Bez bariér pro všechny“** veřejné výzvy Nadačního fondu Tesco, Vy rozhodujete, my pomáháme. Odborná komise vybrala v každém regionu tři projekty, o vítězi pak rozhodovali přímo zákazníci prodejen, kteří za nákup získali hlasovací žeton. O vítězství našeho projektu, který získal přes 18 tisíc hlasů, rozhodovali zákazníci ve Vimperku a v Sušici.

V rámci projektu jsme zrealizovali celkem čtyři výstupy, které pomohou našim uživatelům k překonávání bariér. Jedná se o navigační majáček, umístěný na budově KreBul, o.p.s. Nevidomá osoba si díky ovladači, který má u sebe, ověří, kde se zrovna nachází, jak se do budovy vchází. Dalším prvkem je indukční smyčka, která pokrývá přednáškový sál a umožňuje sluchově postiženým slyšet mluvené slovo a zvukové záznamy přímo ve sluchadlech. Pro osoby se sníženou pohyblivostí je to zejména zábradlí u všech schodišť a pro vozíčkáře pořízení mobilních nájezdů, které pomáhají překonat poslední stavební bariéry v našich prostorách.

POZORNOST rodinám (P=pozornost, O=ochrana, Z=záznam zjištění, O=odhad bezpečí klienta, R=rozbor možností a rady, N=naděje, O=osvěta, S=sdílení, T=trvání).

Věnovali jsme se vám, celým rodinám. Tedy těm, které jsou vedeny v evidenci OSPOD. Jednotlivé aktivity jsou pro vás vzájemně provázané, kdy od jednotlivých individuálních konzultací postupujeme k (psycho)terapiím s jednotlivci až po práci s celou vaší rodinou, dalšími příbuznými či sdílení s jinými rodinami.

Celkově hodnotíme projekt jako velmi přínosný pro cílové skupiny. Řada rodin dostala příležitost věnovat se svým problémům zcela individuálně a mnohdy odlišnou formou, což v důsledku znamená posun pro rodinu samotnou. Z hodnocení samotných účastníků je patrný zájem o další pokračování projektu a jeho aktivit v dalších letech.

Projekt POZORNOST rodinám byl finančně podpořen z prostředků MPSV ČR.

Mezigenerační komunitní zahrada nabízí prostor pro setkávání, oddech, realizaci nejruznějších aktivit. Zahrada vznikla díky dobrovolníkům a nabízí zázemí pro pěstování bylinek, venkovní vzdělávací prostor, místo setkávání.

Realizace komunitního mezigeneračního setkání v zahradě, u příležitosti znovuotevření zahrady a ukončení celoročního projektu Tajná zahrada. Navázání na tradici setkávání se vždy k 16. červnu v mezigenerační komunitní zahradě.

V dalších letech počítáme s udržení této vznikající tradice. Každý rok bude zaměřen tematicky. Na rok následující je vyhlášeno téma „Portrét“. Opět bude realizována celoroční aktivita, zakončená společným setkáním v zahradě, a to dne 16.6.2017.



FOOD.BODY.LIFE

V květnu 2016 byla otevřena poradna zdraví a nového životního stylu.

Poradna nabízí:

- Konzultace nového životního stylu.
- Programy celkové proměny.
- Úpravy jídelníčků a životního stylu.
- Odborné, individuální i skupinové poradenství v oblasti výživy a zdravého životního stylu.
- Poradenství dle aktuálních životních etap, změn.
- Vyhodnocení dosavadní pohybové aktivity.
- Programy celkové proměny (výživa, krása, image, poradenství v uplatnění na trhu práce, atd.).

Mimo jiné jsou v rámci poradny realizovány individuální i skupinové workshopy, kurzy, semináře na různé výživové směry, vaření dle ročního období, dle trendů. Chod poradny zajišťuje certifikovaná pracovnice Lucie Jahelková.



DOTAČNÍ POLITIKA

Každým rokem usilujeme o získání finanční podpory na realizaci jednotlivých projektů. Neustále přibývají a otevírají se nové možnosti, kde lze o finanční prostředky žádat. Naší snahou je tyto nové zdroje neustále aktualizovat a zapojovat se do širokého spektra grantových schémat, vyhlášených ministerstvy, Jihočeským krajem, nadacemi, či dalšími subjekty, vypisující nejruznější grantová schémata.

V roce 2016 jsme podali nebo se partnersky zapojili celkem do 23 projektů. Z tohoto počtu jich bylo 18 finančně podpořeno.



