



Číslo: 3/2018

registrace MK ČR číslo MK ČR E 23215

1. července 2018

OBYČEJNĚ NEOBYČEJNÍ LIDÉ

Už jako malého kluka mě přitahovali starší lidé (nerad, protože miluji svou mateřštinu, používám slovo – senioři). Podvědomě jsem vždy cítil, že mě mají čím obohatit. Energií, kterou měli často na rozdávání, znalostmi, moudrostí, rozhledem. Byl jsem jako většina mých vrstevníků. Hrál jsem fotbal, leckdy i rozbíjel okna, nosil ze školy občas i poznámky, od většiny svých kamarádů jsem se však odlišoval právě tím, že jsem rád vyhledával lidi, kteří byli třeba i o dvě generace starší než já. A tak jsem měl jedinečnou možnost naslouchat například vzpomínkám na první i druhou světovou válku, na roky

v odboji. Jindy jsem se s mým o hodně starším kamarádem vydal, ve vzpomínkách, na velký vandr světem, což kdysi, pro mladého tovaryše, nebylo nic výjimečného. Byly to desítky, ba i stovky lidí, kteří takto prošli mým životem. Každý z nich mě nějakým způsobem obohatil, inspiroval. Třeba i zdánlivě obyčejným životem, prožitým uprostřed poctivé práce věnované rodině, své zemi.

Uplynulo několik dalších let a já překročil hranice své rodné země. Prožíval neopakovatelné chvíle na mořích, na velehorách, uprostřed nejrozličnějších dobrodružství, které se později staly námětem pro mé

OBSAH:

Stanislav Motl stáří 1.- 2.
Zahrada, komunitní centrum, pomáháme 3.
Představujeme: Sociální služby ve Zvolenu 4. - 5.
Báseň, Um seniorů 6.
Z poradny, Nové číslo na ulici, i ve Zvolenu 7.
Akce SeniorPointu, Jaké byly, Ceny pro vítěze 8.

FOTOHLÉDNUTÍ

Mezigenerační a multikulturní setkání v zahradě KreBulu, o.p.s.



Setkání s novinářem, publicistou Stanislavem Motlem



reportáže, dokumenty, knihy. A i v cizích zemích jsem nacházel pozoruhodné lidi. Jednou, bylo to v Istanbulu, potkal jsem jednoho starého a dost tajemného muže. Začal mi předpovídat budoucnost, což jsem v těch okamžicích bral spíše jako legraci. (Teprve o mnoho roků později jsem byl nucen konstatovat, že se ten muž v tom svém předpovídání takřka vůbec nemýlil.) No a tenhle člověk mi tehdy pověděl také něco v tom smyslu, že na svých cestách životem potkám mnoho zajímavých lidí: „Zastav se s nimi. Nikoho nepodceňuj, každý z nich tě bude v něčem předstihovat a od každého se budeš moci něco naučit.“ Tenhle člověk mi vlastně potvrdil, že **má setkání i se zdánlivě obyčejnými starými lidmi má smysl.**

Čas oponou trhnul, řekl by klasik, a já si,

poté co jsem se ocitl za životní šedesátkou, uvědomil, že jsem se ocitl ve věku těch, které jsem kdysi, jako malý kluk, tak dychtivě vyhledával. A uvědomil jsem si, jak moc pro mě ti lidé, i když dnes nejsou mezi námi, znamenali. Stále mám ty lidi jakoby v sobě, stále jsem, alespoň v myšlenkách, s nimi. A vybavuji si v té souvislosti také svůj několikatýdenní pobyt v jedné polynéské vesnici. Byla plná šťastných lidí. Snad i proto, že tam neměli ani televizi či rádio, natož internet. Jednou se tu lidé radili, zda mají svou vesnici stěhovat či nestěhovat. Konečné rozhodnutí padlo ale teprve poté, co se všichni poradili s nejstaršími obyvateli vesnice, jímž projevovali nefalšovanou úctu. Byla to **úcta ke stáří, k moudrosti.** Tehdy jsem také pochopil, že nejvyspělejšími

světovými civilizacemi jsou ta společenství, která nepodléhají konzumnímu způsobu života, kdy hlavním motivem jsou peníze, úspěch a totální devastace ekologických a mravních hodnot... Jedna věc mě mrzí. To, že všem těm lidem, kteří pro mě tolik znamenali, už nemohu poděkovat. Za to, že dali mému životu smysl. Teď mě ale napadá – vždyť to byli vlastně lidé jako vy, čtenáři těchto řádků. Obyčejně neobyčejní lidé, kteří prožili a prožívají bohaté, poctivé a inspirující životy. Tak tedy poděkuji i vám. Zasloužíte si to.



STANISLAV MOTL

ZAHRADA OTEVŘENA

Každoročně vždy
v polovině června
otevřáme, za pomoci
dobrovolníků,
mezigenerační
zahradu u domu Zlatá
stezka 145
v Prachaticích
společnosti KreBul.
Již od dubna se
osazovaly truhlíky



květinami, bylinami,
prostor keři, a na
podzim budeme zde
sázet i strom. Zahrada
při otevření se stala
nejen
mezigeneračním, ale i
multikulturním
prostorem.



Vystoupil zde pan
Hrbek s přednesem
básně, romský
taneční soubor ROMA
STAR z Volar, na



harmoniku zahrál Jan
Tischler, na trávě byla
k vidění ukázka
výtvarných prací
z centra STROM Dub.
Nechyběla ani slíbená
burza květin, bylin,
domácích sazenic ...
sešlo se jich dvě
stovky. Pozvání
přijala i radní města
Hana Mázová a
ředitelka domova
seniorů Hanka
Vojtová.



Ředitel KreBul, o.p.s.
Zdeněk Krejsa pozval
všechny přítomné na
aktivitu společnosti a
SeniorPointu během
prázdnin a dodal:
„Pojďme vytvořit
nástenku z vašich
pohledů, pozdravů
z míst, kde jste v létě
pobyli a třeba si v zimě
o nich popovídáme“.

KOMUNTNÍ CENTRUM MÁ ZELENOU

Díky finanční podpoře
z Evropské unie –
z programu IROP,
místní akční skupině
Šumavsko a města
Prachatice, by měla
v letošním roce začít
rekonstrukce půdních
prostor na Zlaté
stezce 145, a to za
účelem vzniku
komunitního centra.
První etapa bude
zahájena v průběhu



letních prázdnin s
rozpočtem více jak 5
milionů korun. Těšit
se můžete na
bezbariérové zázemí i
pro vaše aktivity. A
jaké by to měly být?
Napište nám:
prachatice@seniorpointy.cz

FOTOHÁDANKA



Napište nám název
stromu do 30.7.2018

PREDSTAVUJEME SOCIÁLNE SLUŽBY VO ZVOLENE

Mesto Zvolen je od roku 1991 partnerským mestom Prachatic.



Mesto Zvolen je zriaďovateľom niektorých zariadení (8 denných centier – klubov dôchodcov, 1 klubu zdravotne postihnutých, detských jasí, útulku Nádej a komunitného centra Romano Jilo) a poskytovateľom sociálnych služieb (opatrovateľská služba, prepravná služba – sociálny taxík, príspevok na stravovanie dôchodcov, základné sociálne poradenstvo, poskytovanie niektorých sociálnych dávok a príspevkov, terénna sociálna práca, letný tábor pre deti zo sociálne znevýhodneného prostredia).



Medzi cieľové skupiny ohrozené sociálnym vylúčením vo Zvolene patria: seniori (cca 6 000 obyvateľov nad 65 rokov), zdravotne postihnutí (cca 1 200 poberateľov príspevkov ZŤP), rodiny s deťmi v ohrození (cca 60 rodín v hmotnej núdzi a 20 detí v detských domovoch), občania v núdzi a neprispôsobiví (cca 5 % z celkového počtu obyvateľov je v hmotnej núdzi, cca 80 bezdomovcov).



Medzi znevýhodnené skupiny, ktoré nemajú rovnaké šance a príležitosti, patria tiež ženy- zamestnankyne s nezaopatrenými deťmi (slabá ponuka služieb na zosúladenie rodinného a pracovného života) a migranti, príp. azylanti (vo Zvolene sídli Integračné stredisko).

Odhadovaný počet Rómov vo Zvolene je cca 3 000, t. j. 7 % z

celkového počtu obyvateľov. Dlhodobý neriešený problém marginalizovaných



rómskych komunít (MRK) sa dnes prejavuje ich vysokou a dlhodobou nezamestnanosťou, zlými životnými podmienkami a veľkou chudobou. Situáciu zhoršuje nízka vzdelanostná úroveň a slabé pracovné návyky Rómov. Odlišné správanie časti rómskej populácie, jej pasivita až nechota riešiť svoju sociálnu situáciu často vedú až k sociálnej izolácii.

Mesto Zvolen zabezpečuje aj sociálne bývanie prostredníctvom viac ako 620 mestských nájomných bytov bežného a nižšieho štandardu. Pre nízkoprijemové a sociálne ohrozené skupiny obyvateľstva sa bývanie stalo

nedostupným, ide najmä o mladé rodiny, starších občanov, ľudí v sociálnej núdzi, ľudí s ťažkým zdravotným postihnutím, osamelých rodičov starajúcich sa o maloleté deti, mnohohodné rodiny, občanov po ukončení ústavnej alebo ochrannej výchovy, občanov s problémami sociálneho začlenenia a občanov bez prístrešia. Určitú formu sociálneho bývania poskytujú aj niektoré zariadenia sociálnych služieb – detské domovy, domovy dôchodcov, domovy sociálnych služieb, útulky.



Prebiehajúce demografické zmeny, najmä proces starnutia obyvateľstva, budú v najbližších rokoch vyžadovať posilnenie zdravotníckych a sociálnych služieb. V meste je

vybudovaná fungujúca sieť zariadení, v rámci ktorej zabezpečujú sociálne služby verejní aj neverejní poskytovatelia. Sieť sociálnych zariadení vo Zvolene je pomerne široká, celková ponuka sociálnych služieb v meste však nie je z hľadiska kvality, rozsahu a dostupnosti dostatočná.



V meste je vybudovaná fungujúca sieť aj zdravotníckych zariadení, ktorú možno považovať za dostatočnú. Väčšie zariadenia a najviac ambulancií lekárov sa nachádza v blízkosti centra mesta.

Postupne dochádza k rekonštrukcii zdravotníckych budov a modernizácii prístrojovej techniky. Vo Zvolene sa pravidelne uskutočňujú viaceré podujatia zamerané

na ochranu a podporu zdravia, tiež zdravotno-osvetové aktivity zamerané najmä na deti a seniorov.



Mesto Zvolen realizuje projekt Zvolen - zdravé mesto, v rámci ktorého sú z mestského rozpočtu pravidelne podporované programy zamerané na zdravý životný štýl a prevenciu závislostí, ktoré organizujú rôzne inštitúcie v spolupráci s Mestom Zvolen.



Všetky materské a základné školy v zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta sú zapojené do projektu Zdravá škola, tak ako u nás



BOWLING HYMNUS

slova Jitka Sedlecká
melodie: nápěv lidové
písně

Marjánko,
Marjánko



Volary Vimperk a
Prachatic, jak kytky
svázané do kytice,
schází se hecují cvičí
fandí, s bowlingovou
koulí totiž randí

Jakmile tabule s čísly
svítí, partičky sportovců
kouli chytí, v momentě
nestůňou, nemarodí,
věří, že kuželky
šmahem shodí.

Ať tenhle elán je
nekonečný, byť nejsme
mládenci ani slečny, ať
nám dál vydrží než pár
pátků, ať jsou ta setkání
blízká svátku.

Nazítří raději budme
zticha, až tělo prozradí,
kde nás píchá, kde
jsme to přehnali, co nás
bolí, když jsme co
sportovci stáli v poli.

Bowling nás seznámil,
získal si nás, na příští
setkání těšme se zas,
ať žije legrace, ať tu zní
smích, válet se bez
koule, to by byl hřích.

UM SENIORŮ Z PÍSKU



Seniorky z Písku,
absolventky
Akademie třetího věku
při ZUŠ Otakara
Ševčíka oboru
výtvarného umění
vystavovaly své
výtvarné práce v
Prachaticích, při
ukončení výstavy se
setkaly nejen se
seniory z Prachatic,
ale také s žáky ze
Základní školy, Zlatá
stezka 387.



ASERTIVITA V DENNÍ PRAXI

Jak se bránit
agresivitě, manipulaci,
jak předcházet
konfliktům, jak říkat ne
se učili senioři spolu

se studentkami SPgŠ
Prachatic, a to pod
vedením PaedDr.
Ivany Bečvářové na
semináři SeniorPointu
Prachatic. Navíc si
vše mohli účastníci
prakticky vyzkoušet a
domů si odnést
návody!



NAŠLI JSME DOBROVOLNÍKY NA TYTO AKCE:

V minulém čísle
pressu jsme vás
oslovili a hledali
k pomoci při různých
akcích. Našli jsme
Vás, pomohli jste nám
a děkujeme.
Fotografie jsou ze
Slavností Zlaté stezky



Zájezdu na Kratochvíli



Z PORADNY

Léto je časem dovolených, které mnozí rádi tráví v zahraničí, u moře, případně poznáváním cizokrajných částí světa. Řada lidí se však potýká s tím, že kolegové, přátelé, jiní členové z rodiny jedou, jak se říká, za hranice a oni by měli sedět doma jenom proto, že na zaplacení mnohdy předražené dovolené nemají finanční prostředky.

Pak nastává mnohdy těžký souboj se sebou samým. „Ta dovolená mě láká, jak to udělat, tam prostě chci jet“. První, co řadu lidí napadne, je zajít do banky, případně využít nějakou nebankovní instituci a na vysněnou dovolenou si prostě vzít půjčku. Jiní využijí svou rodinu a o půjčku požádají je. To je možná ten lepší způsob, protože zde mnohdy nenarůstají úroky, poplatky za vedení úvěru apod.



Problém však nastává tehdy, když se z půjčky stane nechtěný dar, protože druhá strana se nemá k vracení peněz a bere tuto finanční injekci jako jakou si samozřejmost – jsme přeci rodina!

Bud'te obezřetní a nepokazte si takto léto. Vždyť všude kolem nás je tolik krásných míst, kam se dá na dovolenou vyrazit a není k tomu potřeba mít statisíce.

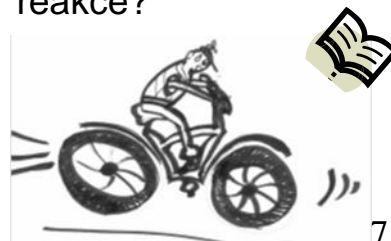


Díky podpoře z prostředků Evropské unie, kterou získala KreBul, o.p.s. prostřednictvím Místní akční skupiny Šumavsko, rozšířila poradna svá pracoviště o Volary, Lenoru, Husinec a Strunkovice nad Blanicí. Více o těchto pracovištích najdete na www.krebul.cz v záložce Projekty EU.

NA ULICI, NOVĚ I VE ZVOLENU



Každé nové číslo SeniorPointu Pressu předáváme hromadně na jiném místě, jiným způsobem. Minulé číslo bylo předáváno seniorům na ulicích našeho města Jiřím Gabrielem Kučerou, vedoucím Senior Pointu. Nové číslo 3/2018, které držíte v rukách, bylo předáno 1. 7. 2018 na Slavnostech solné Zlaté stezky Hankou RH+ Denise Záchenské, z odboru rozvoje města, jako zástupci partnerského města Zvolen. Bulletin bude předán ve Zvolenu v sociálních zařízeních. A třeba se dočkáme i nějaké reakce?



AKCE SENIORPOINTU

17. 7. od 15:00 hodin
SLOVENSKO

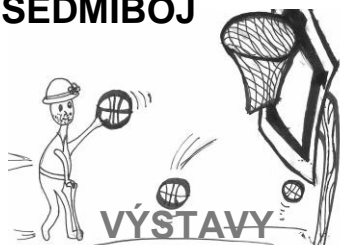
očima deklarace

25. 7. od 10:00 hodin
**BRAMBOROVÁ
RAZÍTKA**

26. 7. sraz 8:15 hodin
VÝLET
mezigenerační výlet
do areálu lesních her
ve Stožci

30. 8. od 15:00 hodin
SETKÁNÍ se
spisovatelem z Prachatic

27. 9. od 15:00 hodin
SEDMIBOJ



červenec

Um seniorů – Sběrka
ubrousků V. Davidová

srpen

ZO SPCCH v obraze

září

STROMY 100 x jinak

**TEN UMÍ TO A TEN
ZAS TOHLE
A CO UMÍTE VY**

Nabídněte dvě hodiny
letního dobrovolničení
společnosti KreBul.

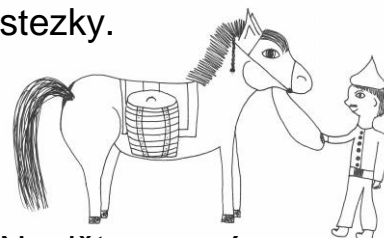


Např. natírání laviček,
vyklizení půdy pro
komunitní centrum,
umytí oken, péče o
zahradu, přišíť
knoflíku, psaní si
s osamělými seniery,
doprovod na kulturní,
sportovní, zajímavou
společenskou akci,
čaj či káva o páté,
vymyšlení aktivit pro
seniory na podzim,
zimou, cvičení na trávě.



JAKÉ BYLY

Jaké byly pro vás
letošní slavnosti.
Slavnosti solné Zlaté
stezky.



Napište nám a
prostřednictvím
Poradního sboru
zdravotně postižených
a seniorů, kde mají i
příznivci SeniorPontu
svého zástupce,
předají názory dál.

Vítězem minulé fotohádky
se stala Zdena Hrůzová a Emil
Steinmayer. Socha se nachází
v Domově seniorů Mistra
Křišťana. Knihy si vítězové
mohou vyzvednout u RH+

**ZVUKOVÁ PODOBA
PRESSU**



Vzniká pod vedením redaktora Václava
Maliny a Hanky RH+ a spol.

SeniorPoint PRESS vydala KreBul, o.p.s., Zlatá stezka 145, Prachatice, IČ 285 53268, červenec 2018
Odpovědní redaktoři: Zdeněk Krejsa, Jiří Gabriel Kučera, Hanka RH+ Rabenhauptová,
senioři, dobrovolníci KreBul, o.p.s.

Zvuková podoba: Václav Malina a příznivci SeniorPointu (ke stažení na www.krebul.cz)

Jazykové korektury: Věra a Alfréd Schulzovi, ilustrace: Karolína a Karolína Blanka



KreBul
obecně prospěšná společnost



Jihočeský kraj