



## NRZP v ČR

Činnost NRZP v ČR (Národní rada zdravotně postižených v uplynulém roce a vize do roku 2023.



I přes obtížné podmínky a vysokou inflaci se Národní radě osob se zdravotním postižením ČR podařilo uspět v mnoha jednáních a také jsme uspořádali několik zajímavých akcí, které nepochybně potěšily všechny, kdo se jich účastnili. Určitě máme radost, že se podařilo navýšit příspěvek na mobilitu a že se

dokonce podařilo pro lidi, kteří potřebují venkovní plicní ventilaci, zvýšit příspěvek na mobilitu o 2000,- korun. Je to všechno práce Národní rady, která s těmito návrhy přišla.

V květnu 2022 jsme, jako tradičně, předávali ceny MOSTY, tentokrát v Hradci Králové. Z prachatického okresu byla oceněna společnost KreBul za svoji činnost ve prospěch lidí se zdravotním postižením.



Velmi navštěvované a pozitivně přijaté byly naše semináře, zaměřené na očkovací prevenci u lidí se zdravotním postižením a seniorů.

## OBSAH:

NRZP v ČR,	
Občanská poradna	1.–2.
KC Na půdě, Soutěž	3.
Osobní asistenti	4.
Půjčovny, taxík, bál	5.
Mezigenerační zahrada, Um seniorů	6.
Dobrovolnictví, Hádanka, SenSen	7.
Výstavy a akce	8.

## FOTOOHLÉDNUTÍ



Zajímavé čtvero setkání u vánočního stromku i s novým místostarostou Janem Kotrbou



Natáčení v KC Na půdě o mezigeneračních vztazích

Mnoho organizací a jednotlivců, kteří pomáhají lidem se zdravotním postižením a seniorům, očekává, že ministerstvo práce a sociálních věcí konečně předloží dlouho slibovanou novelu zákona o sociálních službách.



Pokud se tak stane, čeká nás mnoho práce, tak aby zákon naplnil naše očekávání. Velmi důležitou věcí, které se budeme věnovat již od začátku roku 2023 je cena zdravotnických prostředků. Ceny se neustále zvyšují, ale zdravotní pojišťovny na ně nezvyšují svoje platby. Takže vše musí zaplatit pacienti. To chceme určitě změnit.

Již dnes vás mohu pozvat na předávání

cen MOSTY za rok 2022, které se uskuteční v Praze 16. května 2023 v krásném prostředí Slovanského domu. Máme přislíbené vystoupení paní Petry Janů. Jako tradičně předávání cen bude uvádět pan Aleš Cibulka a věřím, že přijedete také i vy z Prachatic, a že nám bude všem spolu velmi dobře.

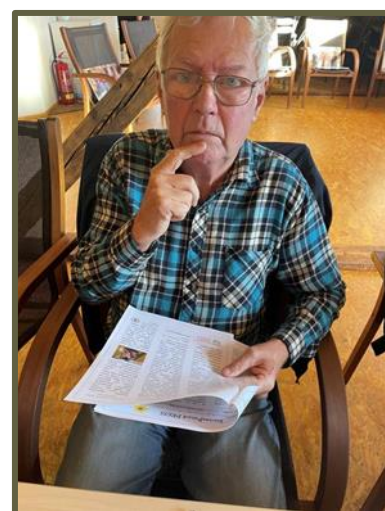
Vážení přátelé, i když máme za sebou nejkrásnější svátky roku, dovoluji si vám popřát do roku 2023 mír, abychom všechny naše starosti zvládli, a přeji hlavně pevné zdraví, veselou mysl a všechno dobré.



Váš Václav Krása

## OBČANSKÁ PORADNA

V občanské poradně získáte bezplatnou pomoc Již od září roku 2009 můžete využít služeb občanské poradny, sociální služby odborné sociální poradenství.



V poradně každý rok zodpovídáme více dotazů, se kterými klienti přicházejí. Jedná se o problémy v různých oblastech života – dluhy, finance, energie, rodinné záležitosti. Poradna je otevřena od pondělí do pátku od 10:00 do 17:00 hodin, doporučujeme se na schůzku předem objednat na telefonu 723 123 093. Služby poradny jsou bezplatné.

## NOVÉ OSVĚTLENÍ

Z důvodu snižování spotřeby energie došlo v prostorách KreBulu k výměně zářivkových světel za ledková, která mají zhruba třetinovou spotřebu. Nová světla byla uhrazena z veřejné sbírky, kterou máme otevřenou. Sbíрку podpořili i mnozí z vás – např. zakoupením našich výrobků nebo zboží na bleších trzích. V roce 2022 jsme tak díky této podpoře získali 23.801,- Kč. Děkujeme!

## NOVOROČNÍ KONCERT

Připravujeme pro vás novoroční koncert, kde zazpívá trio zpěváků – Lukáš Randák, Elis Ochmanová a Andrea Holá. Koncert proběhne v pondělí 23. ledna 2023 od 18:00 hodin v komunitním centru Na půdě a bude takovým malým ohlédnutím za vánočními svátky 2022 (sledujte zvláštní plakáty).

## KC NA PŮDĚ

Nový rok přichází a s ním i nová várka aktivit v Komunitním centru Na půdě Prachatice, které budou od roku 2023 pod hlavičkou MAS Šumavsko v rámci projektu "Živé a šťastné Šumavsko".



Srdečně vás zveme každé úterý od 14.00 na adresu Zlatá stezka 145, Prachatice. A na co se můžete těšit? Budeme šít, plést, vyrábět svíčky či mýdla, skládat z papíru, půjdeme třeba jen na procházku nebo si zahrajeme deskové hry. Některé věci třeba prodáme na trzích, či v KreBul obchůdku a budeme mít tak na další aktivity. Máte svůj koníček či činnost, kterou byste rádi naučili další lidi?

Přijďte a budeme rádi za každý nápad. Program na každý měsíc naleznete ve vývěsce na rohu budovy či na webových stránkách [www.krebul.cz](http://www.krebul.cz). Pro bližší informace nás kontaktujte na emailu [komunitko@krebul.cz](mailto:komunitko@krebul.cz) či na telefonu 737 369 601.

*Projekt KC Na půdě je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus a státního rozpočtu ČR až do roku 2025.*

## SOUTĚŽ

Proto – pošlete nám jednu fotografii – jaké byly naše vánoční svátky.



Nejlepší fotografie vyhodnotíme a na koncertě odměníme. Rezervujte si svá místa na telefonu 723 123 093 nebo [krebul@krebul.cz](mailto:krebul@krebul.cz). Cena vstupenky je 50,- Kč.

## OSOBNÍ ASISTENTI

Osobní asistenti v sociální službě, kterou provozuje KreBul, o. p. s., poskytují podporu osobám všude tam, kde je potřeba (ve vzdělávacím zařízení, v domácnosti, v okolí bydliště, v zaměstnání či jako doprovod u lékaře apod.). Díky pomoci a podpoře osobního asistenta se uživatel



učí zvládat činnosti, které nemůže vykonávat samostatně a tím žít smysluplný a naplněný život ve svém přirozeném prostředí – tedy tam, kde je doma. Služba je poskytována pouze v rámci území správního obvodu ORP Prachatice, a to osobám od 18 let. Uživatel si sjednává

konkrétní úkony na čas, který mu vyhovuje. Mnoho z těch, kteří službu využívají, bylo zprvu osloveno rodinou, která hledala někoho, kdo jim bude „nohama“, „očima“, či poskytne „další ruce“. Nyní příbuzní vyprávějí, že uživatelé mají lepší náladu, je s nimi příjemnější řeč, mají výzdobu z květin na balkonech, nakoupeno, celkově je o ně postaráno. Osobní asistent podává jak seniorům, tak osobám se zdravotním postižením jídlo a pití, pomáhá s oblékáním, asistuje při přesunu z lůžka na vozík, pomáhá při osobní hygieně, pomáhá a podporuje při aktivitách tak, aby dotyčného co nejvíce začlenil do společnosti, upevňuje vztahy s rodinou, nacvičuje a upevňuje motorické, psychické a sociální schopnosti a

dovednosti atp. Každému uživateli zdarma poskytuje základní sociální poradenství. Osobní asistenti v roce 2022 poskytovali svůj čas osobám nevidomým, nepohyblivým, vozíčkářům, s Alzheimerovou chorobou, s bipolární afektivní poruchou, či jiným postižením a seniorům. Tito uživatelé ale také využívali pečovatelské služby či neformálních pečovatelů z rodiny, kteří doplnili či rozšířili okruh péče, kterou potřebovali, a tak nemusejí žít



v pobytových sociálních či zdravotních zařízeních. Pro více informací přijďte do kanceláře KreBul, o. p. s., nebo volejte 728 576 381

## PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

V Prachaticích jsou tři místa, kde si lze půjčit, vyzkoušet, zapůjčit a následně třeba i objednat pomůcku – hospic, centrum, nemocnice.

Domácí hospic sv. Jakuba Prachatice v rámci Poradny a půjčovny pomůcek, nabízí do domácností řadu kompenzačních pomůcek, které uleví nejen pacientům, ale také ulehčí péči jejich blízkým.

Zapůjčení pomůcky domluvíte se sociální pracovnící: 732182466  
Štěpánka Válková



Jihočeské centrum rovných příležitostí, z.ú. Půjčovna kompenzačních pomůcek půjčuje pomůcky těm, kteří je potřebují, např. po úrazu, operaci, při zhoršení zdravotního stavu, v době čekání na předepsání pomůcky lékařem, ...

kontaktní osoba Alena Bláhová, 723602 337, Nemocnice Prachatice, a.s. v případě potřeby zajišťuje v nemocnici pomůcky, berle, hole, vozíky a další, poradí, kam a jak a kde žádat o pomůcky pro domácí léčbu. Kontaktní osoba – zdravotně sociální pracovníce: Anna Litvanová, 388 600 414, nebo 388 600 412

### Taxík Maxík

Taxík Maxík po krátkém volnu vyjíždí v novém roce opět od 5.1.2023 a těšit se můžete i na nového řidiče Františka „Fandu“ Machoně. Informace: KreBul, o.p.s. – Taxík Maxík 723123093

Dopravu ve městě zajišťuje vedle Taxíku Maxíku individuálně pro seniory, doprovod a osoby se zdravotním postižením: Pečovatelská služba Prachatice anebo zvýhodněné TAXI pro seniory. Pečovatelská služba Prachatice - 731 402 992 // TAXI Prachatice Antonín Šiška - 720 502 501



Závěrem roku zástupci města a provozovatele společnost KreBul se zúčastnili v krásných prostorech Kongresového centra České národní banky celostátního setkání „Taxíků Maxíků“. Tato zvýhodněná doprava jezdí již ve 25 městech ČR.

### MAŠKARNÍ BÁL

Třetí maškarní bál



připravujeme na březen letošního roku. Těšit se můžete na spoustu zábavy, hudbu, tanec, hru štěstí... Přijďte si s námi užít společný čas. Bál se uskuteční v pátek 17. března 2023 / 20:00 hodin ve Společenském sále Národního domu v Prachaticích.

## MEZIGENERAČNÍ ZAHRADA

V zimě zahrada spí, ale ta naše přivítala více jak sto šedesát návštěvníků při čtvero adventních setkáních, zapálení svíce u vánočního stromu, letos ozdobeného i výrobky žen z Bosny a Hercegoviny.

Každá neděle byla v režii určitého spolku: SOS pro nás připravila



pásmo básní, ochutnávku zdravého cukroví, zelené dárečky, Senioři ČR, MO vystoupila s country tanci, a



a Santou, rekvizitami, skvělými kostýmy,



dále za OB Vitoraz vystoupily Jarmila Šimová a Marie Šimová s pásmem koled, nechybělo sněhové cukroví a popřát



přišel i zástupce Klubu vojenských důchodců.



Závěrečná čtvrtá neděle patřila KreBulu. Nechyběl stánek s dobrotami a výrobky z KC Na půdě, tradice, připravené SeniorPointem jako krájení jablíček,



lití olova, zdobení stromku a zajímavý byl výklad karet od Dobrovolnického centra PT. Město Prachatice se postaralo o kulturní program vystoupením nevidomého zpěváka Radka Žaluda.



Příští rok se těšme na čtvero setkání u stromku s tradicemi.

Zahrada nyní spí, ale je připravena k revitalizaci, uvidíme na otevření v červnu.

## UM SENIOREK Z VOLAR



Velmi zajímavá výstava v roce 2022 proběhla v rámci cyklu UM SENIORŮ, a to s výrobky žen z Volar pod vedení Vladky Laschové. Natočen byl dokument pro kabelovou televizi.

## Václav Malina



Václav Malina – TV ŠRUMEC, jak v roli redaktora, zvukaře, střihače, či kameramana pro SeniorPoint Press a vůbec pro SeniorPoint, či KreBul, velmi rád a často pracuje, spolupracuje a jak je vidno z fotografie z posledního setkání nad tvorbou pressu, je absolutně bez stresu.



Pane Malino, děkujeme za celoroční přízeň. A přejeme rovnováhu ...

## JAK NÁM ŠLO DOBROVOLNICTVÍ

Vedle výstav DC s názvem doBRovolnictví a druhé Kde, s kým a jak na dobrovolnictví, jsme společně uspořádali, vytvořili a pomohli řadě věcem, lidem, organizacím. Děkujeme za všechny. Do nemocnice sv. K. Boromejského v Praze



bylo na paliativní oddělení předáno přes 150 bambulí, jako rehanlitačních pomůcek,



díky projektu Nové háro bylo vybráno několik tisíc korun a předány vlasy na výrobu paruky pro dětského onkologického pacienta, přispěli jsme v hospicu nákupem vánočních výrobků, či poslali přání opuštěným lidem, ale bylo toho mnohem více, tak jen tak dál i do nového roku 2023.

## KLUB SENSEN

Počítačová učebna Klubu SenSen je otevřena i v roce 2023 každý týden ve čtvrtek od 9:00 hodin Na Sadech 559, v Prachaticích. V závěru roku společně se Senior Pointem Prachatice zde proběhly dva kurzy práce s chytrými telefony, tablety s organizací Moudrá Sovička a sledujte



zvláštní plakátky, pokračovat ve vzdělávání s chytrými technologiemi můžete i v únoru 2023.

### Integrace na<sup>2</sup>

V SeniorPointu, nabízí prostor potkávat se nejen mezi generacemi, mezinárodně, ale i osobám se zdravotním postižením, zdravým, bez rozdílu víry ...



## VÝSTAVY

### LEDEN

*Vtipně do nového roku*, sbírka vtipů Terezie Kovářové a Jaroslavy Koubové

### ÚNOR

*Úsměvy, aneb smích ve fotografiích*  
Hany a Karla Rabenhauptových

### BŘEZEN

*Proměny zimy*, výstava obrazů a kachlí Chelčického domova sv. Linharta

### BLEŠÍ TRHY

24.1. / 9:00 – 16:00

21.2. / 9:00 – 16:00

21.3. / 9:00 – 16:00

napište nám  
[seniorpoint@prachatice.cz](mailto:seniorpoint@prachatice.cz)

## AKCE

**10.1. 2023/ 14:00**

*Povídání o mezilidských vztazích*  
s Evou Tesařovou ze společnosti Soulad školením

**12.1.2023 / 14:00**

*Vernisáž výstavy Vtipně do nového roku*, setkání se sběratelkou

**23.1.2023/ 18:00**

*Novoroční koncert*  
Lukáše Randáka, Elis Ochmanové a Andrey Holé.

**2.2.2023 / 14:00**

*Vernisáž výstavy Úsměvy, aneb smích ve fotografiích*  
Hany a Karla Rabenhauptových,  
s video pozdravem Karla Nešpora

**3.3.2023 / 10:00**

Zahájení výstavy Proměny zimy divadelním přestavením „O králi ... „spolku Chelčické štěstí

**17. 3. 2023 / 20:00**

**MAŠKARNÍ BÁL**, veselí s maskami i bez, ale s tombolou, a dobrou hudbou

## VOLBY 2023 PREZIDENTA



13. a 14. ledna 2023 a případně druhé kolo 27. a 28. ledna.

Máme právo volit. Využijte této možnosti a zvolte si svého/svou – nového/novou prezidenta/ prezidentku.

SeniorPoint PRESS vydala KreBul, o.p.s., Zlatá stezka 145, Prachatice, IČ 285 53268, leden 2023

Odpovědní redaktoři: Hanka RH+ Rabenhauptová, Zdeněk Krejsa  
senioři, dobrovolníci KreBul, o.p.s.

Zvuková podoba: Václav Malina a příznivci SeniorPointu (ke stažení na [www.krebul.cz](http://www.krebul.cz))

Jazykové korektury: Věra Schulzová, kresby: Jitka Sedlecká



**KreBul**  
obecně prospěšná společnost



**Jihočeský kraj**