

NOVĚ JOLANA VOLDÁNOVÁ

Moderátorka, herečka,
od roku 2023 ředitelka
Nadace Charty 77



Vážení a milí,
ani ve snu by mě před
rokem nenapadlo, že
vás v tento čas budu
oslovovat jako nová
ředitelka Nadace
Charty 77 – Konto
Bariéry. Možná to víte,
ale Božena Jirků,
která ji vzorně vedla
přes dvacet let, se
rozhodla předat žezlo.
A k mému nesmírné-
mu překvapení si
vybrala mě. Zhruba
před rokem jsme touto
dobou spolu vedly
dlouhé diskuse o tom,
co všechno nadace

zaštiťuje, komu
pomáhá a jakým
směrem by se mohla
vyvíjet. Já jsem chabě
oponovala, že zřejmě
nejsem ten správný
člověk, nikdy jsem
v „nezisku“ nepraco-
vala a to, že jsem
odmoderovala řadu
charitativních beneficí,
ještě nedává záruku,
že jsem tím pravým
člověkem, který by ji
měl ve vedení nahradit.
Ale pokud znáte
Boženu, dovedete si
představit, že nad mou
chabou oponenturou
jen mávla rukou se
slovy:“ tady je potřeba
hlavně empatie
a srdce na správném
místě, a to ty
máš!“ A tak jsme si
v půli června oficiálně
žezlo skutečně předaly.
Božena Jirků přešla
na pozici předsedkyně
správních rady nadace.
A tak už mám za
sebou léto se dvěma
tradičními nadačními
projekty, které opět
přinesly pro naše
klienty spoustu peněz.
„Run and Help“, tedy

OBSAH:

Nová Jolana Voldánová	1.
Taxík Maxík	2.
Andrejka a Al.	3.
Našli jsme pečující	4.
KC Na půdě, Kvíz	5.
Výsledky, doporučení	6.
Plná peněženka, Mapy	7.
Výstavy a akce	8.

FOTOOHLÉDNUTÍ

Návštěva rozhlasu



Piknik proti samotě



Kongo/Afrika s Veronikou
Čermák Mackovou





„Běhání, které pomáhá“ na dobrovolném startovním, vyneslo přes 800 tisíc korun. Školáci, firemní týmy nebo party přátel ho pojali jako oslavu života a pohybu a já s nadšením sledovala, kolika lidem budeme moci díky nim pořídit sportovní protězu chybějící ruky.

A na začátku září pak do svého cíle dorazil i Kinematograf bratří Čadíků, letitý projekt putovního kina, kde se lidé po celé republice chodí bavit či dojímat u českých filmů, a zároveň pomáhají Kontu Bariéry. Letošní výtěžek, zřejmě i díky nádhernému letnímu počasí, byl opravdu rekordní.

Na dobrovolném vstupném jsme tentokrát získali přes 1,5 milionu korun. A tak budeme moci přispět vyšší částkou našim klientům na opravdu nákladné rehabilitace či kompenzační pomůcky.

Vždycky jsem milovala

silné příběhy, díky nim se totiž dají poměrně jednoduše vysvětlit i složité věci. Ve zpravodajství jich bylo a je pomálu, ale dnes s údivem zjišťuji, že i v případě lidí těžce zkoušených nemocí nebo osudem, bývá světlo na konci tunelu. Minimálně proto, že Konto Bariéry jim dokáže život alespoň trochu zjednodušit nebo zpříjemnit.

A nezapomínáme ani na „SenSen“, projekt Senzačních seniorů. Patří do naší nadační rodiny, má v ní pevné místo a mě velmi těší, jak samostatným a plnohodnotným životem po celé republice žije. Užívejte každého dne, i když zrovna slunce nesvítí, protože vždycky je důvod alespoň k malému úsměvu!

Jolana Voldánová

SMÍCH

Téma smíchu bylo vidět v každém obrázku fotografické výstavy Úsměvy, aneb smích ve fotografiích Hany a Karla Rabenhauptových.



Taxík Maxík

Dobrá zpráva. Město Prachatice díky Nadaci Charty 77 a z prodeje stávajícího Maxíku Taxíku koupí do konce roku nové auto pro účely přepravy seniorů a osob se zdravotním postižením. Získalo dotaci na obnovu. Během prosince bude provoz sice omezen z důvodů předání auta, úpravy pro těžce zdravotně postižené.



Od nového roku pak pojedeme nanovo. Sledujte vývěsky, telefon: 736 647 337. Systém objednávek i cena, provozovatel společnost KreBul Prachatice zůstávají stejné.

SOUTĚŽ: Tipněte si kolik Taxík Maxík převezl osob za rok 2022? Kdo nám pošle do 10.10.2023 do 10:00 hodin tip a své jméno, věk na telefon 724 188 864 získá jednu jízdu v říjnu do 10 km zdarma!

ANDREJKA A PES

Našli jsme mladou dobrovolnici, která hlídá ráda pejsky nejen v její ulici. Nabízí příležitostně vyvenčení pejska. Volné má pátky odpoledne. Služba je nabízena těm, kteří již nezvládají pro svůj věk, či zdravotní hendikep delší procházky a pejsek to vyžaduje.



Pejsek musí mít označení, vodítko, jméno a měl by poslouchat. „Haf ...“

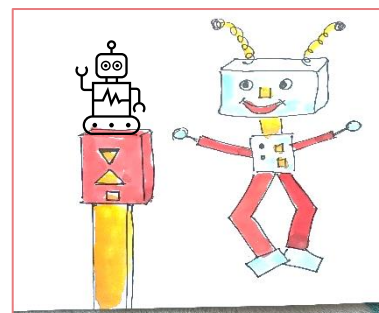
Máte-li o tuhle službu zájem, ozvěte se nám na telefon: 724188864 Zprostředkujeme první kontakt.

DOBRO UMĚLÁ INTELIGENCE

Umělá inteligence (AI) se stává součástí našeho světa, nebo spíš my už vplouváme každou další hodinou

do světa, kde je AI, a určitě se tomu nevyhneme. Proč to nevyužít kreativním způsobem? Řízení a koordinace dobrovolníků vyžaduje široký soubor funkcí a úkolů, které jsou převážně administrativní. AI právě může tuto zátěž zmírnit. Jak? AI může navrhnout dobrovolnické příležitosti na základě dané organizace. AI pomůže se sepsáním příručky, pokynů či školících materiálů pro dobrovolníky tak, že vyprávění koordinátora převede do textu a tím zajistit první funkční návrh informací, které chce do příručky dát. AI může vymyslet způsob, jak tyto informace uspořádat, tak, aby byly pochopitelné pro každou generaci. Získání dobrovolníků inovativním způsobem bude snazší pomocí sociálních médií, které analyzují zájmy dobrovolníka a vyhodnotí nabídku ušitou přímo jemu na míru. Důležité je dobrovolníka si udržet a AI může vymyslet určité benefity, kredity,

kteřé se budou načítat. Poděkování dobrovolníkům? Umělá inteligence může vymyslet certifikát, sestavit poděkování. Sestavit může i celý dobrovolnický program, sepsat grant či pomoci navázat spolupráci se stejně laděnými neziskovými organizacemi. A co se týká uložení všech dat, shromažďování, třídění i archivování – mohou pomoci nástroje AI. V ČR Národní pedagogický institut ČR vydal k novému školnímu roku 7 doporučení, jak pracovat s umělou inteligencí. Doporučení se týkají oblastí:



otevřené komunikace; individualizace učení; gramotnosti v oblasti AI; odpovědnosti za výstupy; práv dětí a soukromí; prospěšnosti a přiměřenosti; svobody a životní pohody. Jaké bude dobrovolnictví za pár roků? Také „umělé“?

NAŠLI JSME JE PEČUJÍCÍ MEZI NÁMI

Zhruba každý pátý v Česku je tzv. neformálním pečujícím, a proto stojí za to, si tuto práci připomenout.



V rámci Dne pečujících byly uděleny certifikáty „Pečující s kytičkou roku 2023 ORP Prachatice“

neformálním pečujícím

Zdeňku Bednářovi za velkou pomoc v péči o těžce zdravotně postiženou Marii, Za psychickou i fyzickou pomoc.

Ivaně Jeřábkové za dlouhodobou pomoc sousedovi, pomáhá i dnes, kdy žije v DPS

Aleně Zámečnickové za obětavost, trpělivost v péči o nemocného manžela společně s domácím hospicem (Prachatice)

Kateřině Chalupecké za vstřícnost, empatii,

pokoru. Cit pro slova, um pro naslouchání. Nekonečný úsměv.

Daně Schneiberg za dobrovolnictví, pomoc a podporu svému dlouholetému kamarádovi, tč. v hospici

Marii Olšarové za doprovázení svého velmi nemocného manžela, laskavou péči, plnění přání svého manžela do posledních dní společně s domácím hospicem (Prachatice)

Vlastě Vodičkové za vytváření přirozeného začleňování do života a příkladnou péči svému těžce zdravotně postiženému synovi. Starala se také několik let o svého tchána.

profesionál ve službách

Liboru Třískovi za prostor, radost a úsměvy, které rozdává nejen v hospici

Monice Fürstové za laskavost, dobrou péči o nemocné, s láskou, umí ošetřit tělo i duši

Karolíně Tuháčkové za originalitu v péči, profesionální přístup,

naplňování potřeb klientů, jak psychických, spirituálních, tak sociálních v domově pro seniory (Netolice)

Barboře Nedvědové za empatii ve své práci v DMV, respekt, zachování autonomie klienta, důstojnosti a lidskosti.

PUZZLE S KONTAKTY POSKYTOVATELŮ

Město vydalo Puzzle s kontakty poskytovatelů sociálních služeb, které působí na území ORP Prachatice. Jde o informační materiál z dílny Hanky RH+ a Jakuba Imbery. Prachatice zahajují nové plánovací období tvorby Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb 2024–2026 s firmou www.moore-czech.cz I vy se můžete zapojit do komunitního plánování v pracovních skupinách např. Senioři, nebo Osoby se zdravotním postižením, Osoby v krizi, či Rodiny s dětmi na emailu: KPSS@Prachatice.eu

KC NA PŮDĚ

KC Na půdě pokračuje ve svých aktivitách i nadále. Mnozí z vás se zúčastnili výletu na zámek Kratochvíle,



Křišťanovický rybník či se prošli po našem městě. Taktéž jsme se za uplynulou dobu naučili drátkovat, vyrábět náhrdelníky, vařili hořčice či jsme si ukázali, jak na chytré mobilní telefony. A v podzimních měsících se můžete těšit na tvořivá odpoledne, posezení u kávy či zajímavá vyprávění. Těšíme se na vás každé úterý od 14 hodin v KC Na půdě, Zlatá stezka 145, Prachatice.

Realizátorem aktivit je MAS Šumavsko.



KVÍZ Z OBČANSKÉ PORADNY

1) Je nějaký rozdíl mezi kreditní a debetní platební kartou?

a) Není, obě karty slouží pro placení u obchodníka a výběry z bankomatu.

b) Je, kreditní karta není vázaná na účet a jde o druh úvěru, debetní karta je vázaná na účet a klient může utrácet jen svoje uložené peníze.

c) Je, debetní karta je neembosovaná, kreditní karta je embosovaná.

2) Pokud vám přijdou na účet peníze, které nejsou vaše (došlo k omylu nebo chybě na straně odesilatele či banky), je vaší povinností:

a) Vrátit peníze, ale je dovoleno si ponechat 10 % na náklady.

b) Peníze okamžitě vrátit.

c) Pokud jde o chybu banky, peníze je možné si nechat.

3) Ručitel je označen pro:

a) Osobu, která se zaváže splnit závazek věřiteli, pokud ji nezaplatí dlužník

b) Osobu, která si půjčí peníze na základě smlouvy o úvěru

c) Zaměstnance, který v bance sjednává smlouvu o úvěru

d) Osobu, která někomu půjčí peníze

4) Oddlužení (osobní bankrot) je označení pro:

a) Opuštění všech dluhů dlužníka

b) Trestný čin dlužníka, který se příliš zadlužil

c) Zneplatnění úvěrové smlouvy kvůli chybně uvedeným údajům

d) Možnost dlužníka vyřešit své dluhy splácením/prodejem majetku dle zákonem stanovených podmínek

5) Co je to úvěr:

a) Peníze půjčené věřitelem dlužníkovi, věřitel má právo na úroky

b) Odměna za půjčení peněz

c) Pokuta za opožděné splátky

d) Právo banky prodat dlužníkovi majetek

Odpovědi: 1b, 2b, 3a, 4d, 5a

MĚSÍC dobročinné závěti

V Měsíci dobročinné závěti získají dárci a dárně zpět notářský poplatek za sepsání testamentu! V období od 13. září do 13. října 2023 dárcům a dárně, kteří ve své poslední vůli pamatují na dobročinnou organizaci blízko jejich srdci, bude proplacen notářský poplatek za sepsání závěti. Cílem je upozornit, že prostřednictvím dobročinné závěti lze konat dobré skutky jak za života, tak i po něm. Více na www.zavetpomaha.cz. Tato nezávislá platforma pracuje na rozvoji individuální filantropie v České republice, vedle osvětové kampaně *Závěť pomáhá* uskutečňovala kampaň *Daruj pravidelně* na podporu pravidelného dárcovství a další aktivity.



DOPORUČUJEME

Beseda s publicistou a novinářem Stanislavem Motlem v rámci projektu *Vzpomínka pro lidkost*, který realizuje KreBul se uskuteční ve čtvrtek 12.10.2023 od 17:00 hodin v KC Na půdě, Zlatá stezka 145 a tématem bude: Kam zmizel zlatý poklad republiky. Druhé setkání proběhne v pátek 13.10. od 10 hodin taktéž v KC. Beseda je určena pro studenty gymnázia, ale volné místo se jistě najde i pro další zájemce. Tématem bude Česká stopa Adolfa Eichmana. 16. ročník Konference o multikultuře bude zahájena 19. října v 10:00 hodin, v KC. Návštěvníci se mohou těšit na zajímavé hosty ze Slovenska, Rakouska, Německa a z Čech, kteří představí témata z oblasti holocaustu i multikulturní výchovy jako takové. Vstup na konferenci je bezplatný, není potřeba se předem hlásit. Program naleznete ve vývěsní skříňce na rohu domu Zlatá stezka 145 nebo na www.krebul.cz.

VÝSLEDKY

V letní příloze Senior Point Pressu byla řada soutěží: křížovka, omalovánky, otázky a zde jsou odpovědi: Tajenka v křížovce: PRESS, knihy, které čtete – Šikmý kostel, Zátopek, Vůně léta. Vítězi se stali a ceny v říjnu obdrží: Annička Volfová (7), Petra Solarová (13); V. Hlubuček (74), I. Voldřich a V. Hrdá, (72) z DS Kůsov; Maruška Bednářová (Nebahovy), Žofie Tučková (80), Anna Šimková obě z DSMK Prachatice.

ZÁBLESKY NADĚJE

Veronika Čermák Macková, herečka, fotografka ohromila přítomné v přednášce spojené s výstavou fotografií *Záblesky naděje: KONGO*. Lidé, zvířata, rostliny, podnebí ... pomoc, to byla hlavní témata.



VÝSTAVY V LÉTĚ



Červnová výstava „Keep respect Prachatic“ - plakátů studentů ze ZČU v Plzni měla úspěch a putovala až do slovenské Prievidze. Úsměvy, aneb smích ve fotografiích Hany a Karla Rabenhauptových nás rozesmávala celý srpen a pak ještě v kurzu Jógy smíchem se Sítou Rojovou.



V září jsme se radovali z fotografií Václava Vondráška, seniora z Volar, s názvem Šumavskou krajinou (ve všech ročních obdobích).



MAPY BEZ BARIÉR

Na prachatickém náměstí proběhl v létě křest Mapy bez bariér, výstava fotografií a následně beseda s Honzou Potměšilem. Děkujeme všem, kteří se na tvorbě podíleli.



MLUVENÉ SLOVO

Redakční rada SeniorPointu se schází 4x – 5x do roka a namlouvá, načítá pro nevidomé a slabozraké aktuální čísla. Přizvává si „hosty“. Tentokrát se natáčení zúčastnily děti z příměstského tábora a starosta města Jan



Bauer. Děti byly skvělé a starosta „to dal“ přečetl na první dobrou, stejně tak jako členové RR. To bylo hned zábavy!

PLNÁ PENĚŽENKA

Slevy při on-line nakupování. Získejte zpět (tzv. cashback – či kešbek) při



nákupch se Senior Pasem a za bonus si dopřejte něco pěkného pro sebe nebo Vaše blízké. Na webových stránkách Plnapenezenka.cz najdete více než 1 000 on-line obchodů, ve kterých můžete nakupovat přes počítač nebo mobilní telefon připojený k internetu. Mezi nejoblíbenější obchody patří např. Dr. MAX, ROHLIK.CZ, TESCO, TETA-DROGERIE, DEICHMANN, KNIHY DOBROVSKÝ a spousta dalších.



Bližší informace na adrese:

SENIORPASY, Mendlovo náměstí 1a 603 00 Brno, infolinka:840111122, tel.: 543210790,725534 865, jihocesky@seniorpasy.cz, www.seniorpasy.cz

VÝSTAVY

ŘÍJEN

**KOMUNITNÍ
CENTRUM NA PŮDĚ**
Co dělá? Vystavuje.

LISTOPAD

VAŘÍME, PEČEME ...
Vzpomínáme.

PROSINEC

ZVYKY A TRADICE
Umíme?

AKCE

DERNISÁŽ VÝSTAVY
31.10 / KC Na půdě.

**Jak, co, kde, kdy a
s kým senioři jedí?**
Setkání s Evou Ferrarovou z FF UK 7.11.

Setkání u lípy
17.11. 17:00



Adventní setkání
rozsvícení vánočního
stromu a setkání
s tradicemi 3.12.2023

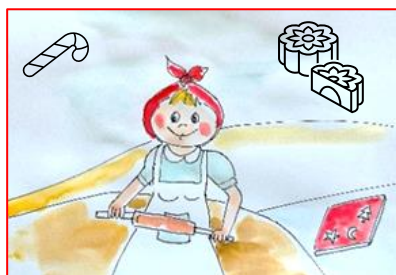
Bleší trh v KreBulu

24.10. a 21.11.
9:00 - 16:00 hodin

**Beseda o tíšňové
péči – SOS Život plus**
2.11. od 14:00 hodin
v SeniorPointu

CUKROVÍ, KDO VÍ

Po roce opět přinášíme soutěž o Nej vánoční cukroví roku 2023. Letošní téma je širší: „To nejlepší z našeho cukroví“. Zúčastnit se může každý, kdo rád peče vánoční cukroví a kdo se chce pochlubit tím svým nejosvědčenějším receptem. Sledujte další informace na www.krebul.cz.



PIKNIK

Piknik proti samotě se uskutečnil i díky podpoře Potravinové banky Jihočeského kraje a nás samotných. Hudba, zpěv, vyrábění a také nechybělo kávění.



**Buďme spolu i v novém roce
2024. Pevné zdraví přeje
rada SeniorPoint Pressu**

SeniorPoint PRESS vydala KreBul, o.p.s., Zlatá stezka 145, Prachatice, IČ 285 53268, říjen 2023

Odpovědní redaktoři: Hanka RH+ Rabenhauptová, Zdeněk Krejsa

senioři, dobrovolníci KreBul, o.p.s.

Zvuková podoba: Václav Malina a příznivci SeniorPointu (ke stažení na www.krebul.cz)

Jazykové korektury: Věra Schulzová, fotografie: Hanka RH+, Zdeněk Krejsa a Jakub Imbera,
kresba obrázků: Jitka Sedlecká