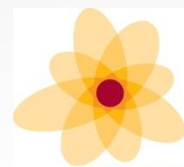




KreBul
obecně prospěšná společnost

SeniorPoint PRESS

Občasník nejen pro seniory SeniorPoint



SeniorPoint

Číslo: 3/2025

registrace MK ČR číslo MK ČR E 23215

1. července 2025

LIDSKÁ PRÁVA

Naše zákony a státní orgány mají sloužit všem. Bez výjimky. Jenže každý máme jiná očekávání, jiné potřeby. Jak nastavit systém, který dokáže pomoci mladým i starým, zdravým i nemocným, ve městě i na vesnici, mužům, ženám i dětem? Právě to je moje role jako zmocněnkyně vlády pro lidská práva.



Starám se o to, aby vláda rozhodovala informovaně o potřebách lidí. Vedu činnost řady poradních orgánů, které vládu upozorňují na překážky například v životě lidí se zdravotním postižením.

Připomínkuji návrhy zákonů, připravuji strategie, jednám s ministerstvy. Práva starších osob jsou přitom jednou z mých priorit. Senioři mají mít možnost žít aktivně, bezpečně a důstojně. Nemuset se bát o naplnění základních životních potřeb, mít možnost se aktivně zapojovat do společenského života a mít si komu říct o pomoc, když ji potřebují. To poslední je zvlášť výzva vzhledem k smutnému faktu, že přes 30 % seniorů se setkává s nějakou formou násilí. To je jedním z klíčových témat, kterým se zabývá náš Výbor pro práva starších osob. Mnoho se toho povedlo zlepšit. Řada úkolů je ale ještě před námi.

**Mgr. Klára Šimečková
Laurenčíková**

zmocněnkyně vlády pro lidská práva

FOTOOHLÉDNUTÍ

OBSAH:

Lidská práva	1.
Dobrovolnictví	2.
Výzva, dobro mladých	3.
Mezigenerační zahrada	4.
Soutěže	5.
Čtení na léto	6. - 9.
Služby od sousedů	10.
Poohlédnutí za akcemi	11.
Výstavy, akce, soutěž	12.



mezigenerační **OÁZA** zahrada



setkání **RODINA** výstava



zámek **KRATOCHVÍLE** exkurze

DOBROVOLNICTVÍ

Dobrovolníci / senioři v důchodu mění svět – pokud zrovna někde netancují...



Když se senior rozhodne, že místo odpočinku doma či na chalupě stráví nějaký ten čas pomocí v organizaci, netuší, že se může stát hrdinou či způsobit revoluci. Někdo je naveden do školky, kde čte pohádky, či vypomáhá při školních aktivitách, protože generace Z bez aplikace hůře najde cestu na výletě, či hyperkorektní pohádku do čtenářského deníku. Může pomáhat v knihovně, kdy jako komandant zakládá knížky – někdo z generace Y může dát např. kuchařku mezi detektivky! Jiný může mít plné zuby čekání u zubaře či v nemocnici, tak jde zpříjemnit den

pacientům tam. Může dělat společnost osamělým pacientům, může s nimi hrát hry, povídat si. Když senior chce kontakt se zvířátkem, ale nechce si ho pořídit či ví o překážkách při chovu, útulky budou rády za pomoc při krmení, venčení, či úklidem a socializací pro nové majitele. Jsou-li někomu blízké ekologické aktivity, může senior pomoci udržovat komunitní zahrady, třídit odpad, pořádat ekologické osvěty či pečovat o zeleň v okolí svého bydliště. Znalosti historie a kulturní přehled se dá využít při průvodcovských službách v muzeích, procházkách městem, nebo i kulturních místech s možností být na pokladně, šatně či při benefičních akcích. Prostě senioři dnes zažívají revoluci při předsudcích u šedých vlasů a vlněných svetrů, jelikož do dobrovolnictví přináší radost, humor, nadhled a často i svačiny v alobalu.

Zaměstnanci jsou rádi, když je každý pátek „buchta na plech“. Mnoho seniorů si myslí, že budou mít v důchodu klid. Ale ten klid je takový hlídáný, když jim děti každý den volají, jestli žijou. Nebo ten klid, to ticho, je hlučné, když právě nikdo nevolá a všichni mají svůj život. A důchodce nechce dělat dětem starosti. Proto nepožádá a má stále chuť být užitečný a potřebný.



Dobrovolnictví je i způsob, jak si udržet smysl života. Chcete dělat dobrovolníka? Navštivte nás v Dobrovolnickém centru Prachatice (Zlatá stezka 145) a něco vymyslíme!

Vysvětlení:

Generace X, Y a Z jsou pojmy, které se často používají k popisu věkových skupin podle doby narození charakteristických rysů.

VÝZVA K DOBRU

Kampaň Kabelkový veletrh 2025 je po roce opět tady.



Jde o charitativní a dobrovolnickou akci, která má několik důležitých cílů, především podporu talentovaných dětí (výnos z prodeje darovaných kabelek je věnován prostřednictvím Nadačního fondu Jihočeské naděje na podporu nadaných dětí z jižních Čech), recyklaci a udržitelnou spotřebu (akce má i ekologický rozměr – dává starším věcem nový život a podporuje myšlenku udržitelnosti.)

I vy můžete darovat kabelky, tašky, batohy, peněženky nebo pásky, které už nepoužíváte, a tím přispět k omezení odpadu, spolupráci a komunitní zapojení. Do sbírky se zapojují jednotlivci, firmy

i úřady = v loňském roce se na našem úřadu vybralo 257 kabelek.

A letos dnem otevření sbírky jsme již na čísle 68.

Tak pojděte do toho s námi a v červenci a srpnu zanechte věci – kabelky, tašky, batohy, pásky, prázdné peněženky, které již nepotřebujete a jsou ještě zachovalé, na Městský úřad, Velké náměstí 3, Prachatice. Blíže: Hanka RH+ 724 188 864. Samotný veletrh se tradičně koná v IGY Centru v Českých Budějovicích a letos to bude 17.9.2025.

Překonáme loňské číslo? Do konce roku vás budeme informovat.

ROLE DOBROVOLNICTVÍ

Kulatý stůl, jehož cílem bylo sdílení zkušeností, diskuse o potřebách a výzvách v oblasti integrace a dobrovolnictví, byl v Praze na Staroměstské radnici. Jihočeský kraj na akci reprezentovali zástupci města Prachatice a

Dobrovolnického centra Prachatice,



kterí přivezli konkrétní příklady dobré praxe z oblasti firemního dobrovolnictví, krizového řízení a komunitní spolupráce. Hovořili o dobrovolnictví a integraci jako cestě k porozumění. Prachatice spolu s KreBulem potvrdily, že i menší města mohou hrát zásadní roli v oblasti integrace a rozvoje dobrovolnictví

PODĚKOVÁNÍ

Jan Křiváček s rodinou darovali zdarma již nevyužitý, ale zcela funkční elektrický vozík paní, která má z něj obrovskou radost. Děkujeme za krásné příběhy, u kterých můžeme být.



ZAHRADA OTEVŘENA

Oáza pohody a zábavy pro všechny generace - Mezigenerační zahrada na Zlaté stezce 145 - je otevřena celoročně.



V letošním roce bylo otevřeno 332 zahrad a parků, z toho minimálně 6 i u nás.

Naše zahrada nenabízí lány levandulí, skleníky sukulentů, či jiných rostlin, přesto jsou zde vyvýšené záhony, truhlíky plné květin, květináče, rostliny, byliny i stromy, keře, nebo hmatový chodníček. Mezigenerační zahrada letos nabídla den plný pohody a zábavy. Ale také soutěžení. Maruška Bednářová (těžce zdravotně postižená) připravila soutěž ve sportovních aktivitách, které zvládají i lidé s handicapem. Novinkou pro mnohé

byla bocca, sport jako pétanque “pro zdravé”, v úvodu sdělila Maruška, ředitelka závodu. Myslím, že nebyl nikdo, kdo by si hru nevyzkoušel, či nepovalil alespoň jednu kuželku, plechovku. Připraven byl i zahradnický test (soutěžilo se o zahradnické body), a to jak ve znalostních otázkách, poznávacích úkolech a zahradnických dovednostech. Díky dobrovolníkům bylo povyměřováno na sto sazeniček, letos vévodily afrikány od Lucky, máta od Hanky a desítky sukulentů od Silvestra Sekáče. V zahradě ve čtyřech vitrínách jsou omalovánky seniorky Marie s tématy zahrady, přírody. Kdo tam byl, si užil, pro vás ostatní, sledujte pozvánky, akce a zapojte se třeba příště.

Víkend otevřených zahrad 2026 se koná 13. – 14. 6. 2026, také u nás v Mezigenerační zahradě. Zapište si do svých kalendářů, a že žádný nemáte? Pak s námi soutěžte a třeba jeden bude váš.



foto z akce

PRÁZDNINOVÁ FOTO SOUTĚŽ

Když seniory baví svět je název fotografické soutěže, kterou vyhlašuje



a SeniorPoint se připojuje:

Fotosoutěž je určena všem seniorům, které baví život a focení. V rámci soutěže můžete v období od 1.7. 2025 do 31.8.2025 fotit a do soutěže pak přihlásit (zaslat) své tři fotografie. Pravidla soutěže: uveďte věk autora fotografie (soutěžícího) musí být 65+ (dosažení věku v průběhu roku 2025), přihlásit maximálně 3 fotografie. Podívejte se na jednu fotografii, vítěznou z loňského roku.



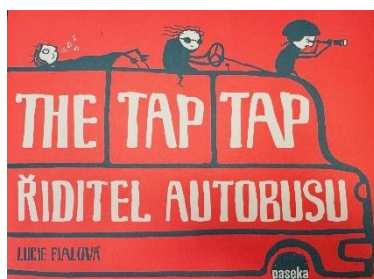
Vítězové získají drobné ceny a možnost vystavovat u nás v SeniorPointu.

SOUTĚŽ

V soutěži z minulého pressu 2/2025 byla nejúspěšnější Hanka Kindlmanová, která zaslala nejvíce názvů filmů, které ztvárnily masky na maškarním bále KreBulu 2025. Získala dva lístky do letního kina v ceně 300,- Kč. Gratulujeme.



Dnes soutěžíme o kalendář na rok 2026 a zajímavou knihu. Kdo si zakoupí (objedná) do konce července 2025 pět lístků na koncert skupiny The Tap Tap – získává jako bonus jeden kalendář. Kdo si zakoupí více jak 15 lístků, získává knihu The Tap Tap: Ředitel autobusu od Lucie Fialové.



Platí pro prvních pět zájemců. Blíže: email: prachatice@seniorpointy.cz nebo SMS:724188864

A PŘIPRAVUJEME

Adventní koncert skupiny THE TAP TAP, 7.12.2025 od 15:00 hodin v Kongresovém centru Prachatice. Zamluvte si včas vstupenky. Na SMS: +420 724 188 864 / Hanka RH+



ZAHRADNÍK ROKU

Máte zálibu v pěstování zeleniny, květin nebo jiných rostlin? Chtěli byste ukázat své zahradnické dovednosti? Zúčastněte česko-polské soutěže v zahradničení a sdílejte svoje úspěchy s polskými seniory. Soutěžít mohou všichni – i ti, kteří nemají zahrádku a pěstují na balkoně, terase nebo dokonce uvnitř bytu. Dvě fotografie o velikosti 500KB, ve formátu JPG pošlete na e-mailovou adresu newsletter@seniorpasy.cz, Blíže: www.seniorpasy.cz

**OLDA LHOTÁK
DOPORUČUJE NA
LÉTO – ČTĚTE**

Když

Miloš Hoznauer

Když nad hlavou ti stromy šumí, to je ta hudba, co léčit umí.

Když Mozart k uchu nese se, pak není čas na deprese.

Když s přáteli sedíš u sklenky, odejdou černé myšlenky.

Když vnuci upřímně se smějí, není svět zcela bez nadějí.

A když ze svých neduhů děláš si legraci, odložíš tím i svoji kremaci!

z knihy Stařec na čekané.

*Miloš Hoznauer (95)
Stařec na čekané
(upravený výňatek)*

O vlastním stáří jsem neuvažoval, na důchod se netěšil. Občasný výrok „Už abych byl starej“ jsem nemyslel vážně. A když to přijde, ani to nepozorujete. Ono to totiž nezačíná vůbec špatně. Myslím to stáří rané, podle brožurek do 65 let. Pokud nejste

workoholiky, dokonce můžete prožívat jakousi euforii. Nemusíte vstávat do práce, poznáváte kouzlo volného času. Něco jste si našetřili, a tak důchod berete jako vítaný pravidelný příspěvek do vašeho rodinného rozpočtu. Můžete dělat, co vás baví, chodíte si do bazénu zaplavat, jezdíte na vodu, sjednáváte si návštěvy kamarádů, je-li nabízen výhodný zájezd, nic nebrání zajet si k moři i mimo letní sezónu. Dostáváte se konečně i k tomu udělat si pořádek v dosud neuspořádané dokumentaci, těšíte se ze čtení dosud nepřečteného. Sex vás ještě baví, žádné tabletky nemusíte shánět. Zajímáte se i o věci dosud nepoznané a svět vám připadá velmi pohodlný. Pár zdravotních problémů vás nevyvede z míry, ty mají přece i ti mnohem mladší. Zkrátka jste ochotni tohle životní období považovat za jedno z nejlepších. Trochu

vám vadí označení „důchodce“, sousloví „starobní důchod“ přímo nesnášíte. Některá slova ale už taková jsou – choroba, poroba, chudoba – tím se přece nebudete zabývat, když se můžete radovat z úspěchů svých dětí, z chytrých vnoučat. Život jde klidně dál, větší nepříjemnosti se vám vyhýbají a vy se ještě neptáte, jak dlouho.

Plni energie oslavíte 70. narozeniny, potěší vás některá přání, stárí se ještě nehlásí. I když pár signálů by mělo být zaregistrováno. Dokonce se vám zdá, že na vás neplatí, že v 75 začíná ono „vysoké stáří“. Jenže vaše biologické hodiny se nezastavily. Jednotlivé součástky a části organismu nemají žádnou záruční dobu a jejich bezvadné fungování a životnost jsou závislé na dané kvalitě, míře opotřebování a zacházení s nimi. Podle toho začnou vynechávat či vypovídat poslušnost. Nemusí to být hned

konečný infarkt, může to být různě dlouhý seriál, který ale vždy končí smutečním oznámením. Ještě předtím se dá něco vyměnit: kyčelní kloub, oční čočky, chrup apod. Než si pořídíte sluchadla, obviňujete okolí ze špatné artikulace a sousedé si stěžují na hlučnost vaší televize a rádia. I s vaším sportováním to jde najednou s kopce a to je teprve začátek. Karty si dáváte k očím, sousedovi už do nich nevidíte. Horské túry vyměníte za procházky v parku, auto už řídit nemůžete. Sedíte u televize a ptáte se manželky, kdo teď vstoupil na obrazovku, ona zase chce vědět, co říkal. Repertoár nepřijemností se zvětšuje. Čaj z konvice lijete vedle hrnku, nevypínáte vařič, klíče necháváte v zámku. Názvy ulic jsou příliš vysoko, jízdní řády nečitelné, než zjistíte číslo tramvaje nebo autobusu, odjedou. A to jsou zatím jen oči,

které se pokazily. S větší pozorností sledujete televizní reklamu na likvidaci různých potíží. Atraktivní blondýnky si v nich libují, jak spolehlivý prostředek mají proti samovolnému úniku moči a pánové viditelně středního věku si pochvalují Prostenal, Arginmax, či Clavin. Staří lidé se do reklamy nehodí. A vy čekáte, co přijde dál. Dočkáte se. Při obyčejném mletí ořechů na vánoční cukroví si přetrhnete sval. Lékaři vám řeknou, že to má nějak srůst. Když pak neudržíte v ruce ani lžící, odborníci vás poučí, že vám odumírají nervy a že je to od krční páteře. Cokoliv je umístěno výše, než jsou vaše ramena, je pro vaši pravou ruku nedostupné, včetně vaši hlavy. Nastává čas léků, injekcí a operací. Mění se váš vztah k životu. K univerzitám 3. věku začínáte mít odpor, k čemu vám budou nějaké vědomosti.

Ubývá ale i kalhot, které bez námahy zapnete, a příliš se ani nesnažíte tento stav změnit. Se svými bývalými spolužáky ze škol se scházíte i 2x za rok. Dosud vám nevadilo jezdit do města, kde sídlila vaše škola, ale stále více se vnucuje otázka a co tam budu dělat? Někteří z nás si uvědomí, že už jste se ocitli v kategorii lidí, kteří jsou částí společnosti na obtíž. Existuje pro to odborný termín ageismus, tj. silně negativní názory a postoje vůči starým lidem. Je to svým způsobem rasismus, neboť až příliš zobecňuje: starý člověk je nemocný, ošklivý, neschopný, méněcenný, impotentní. Když to poslední není pravda, je to oplzlý stařík. Je-li chudý, je to starý nuzák, má-li peníze, je to prachatý dědek. Slovník je bohatý: babizna, stará vykopávka, vyzobaná slunečnice, fosilie. A někdo z vás si uvědomí, že ani váš

vztah ke stáří nebyl pozitivní. Vadil vám pach staroby linoucí se z příbytků starých lidí, jejich upovídanost, menší péče o oděv, vyzáblé údy... Jan Neruda přišel s postřehem, že někteří lidé stárnou do hořkosti, zloby, mrzutosti, prohloubily se totiž jejich horší vlastnosti. Jiní pak stárnou do shovívavosti, dobrosrdečnosti, velkorysosti. Ale může si člověk svobodně vybrat? Máte štěstí, pokud vašimi přáteli jsou Nerudovi starci druhé kategorie. Potěší vás Goethův výrok, že mladý člověk je hříčkou přírody, kdežto starý člověk je umělecké dílo? Ale o jaký umělecký směr by šlo? Ruinismus? Devastismus? Brožurky nepřipravují člověka moc dobře na hluchotu, slepotu, únik moči, zažívací potíže, nepohyblivost, nemohoucnost, příchod Bechtěreva, Parkinsona, Alzheimerova a dalších cizinců. V určité fázi života se dalo zvítězit nad

vadným kloubem, slepým střevem, žlučníkem, zápalem plic, dařilo se i zlikvidovat nějaký ten nádor či infarkt. Od určité doby se ale už zvítězit nedá! Nemá už cenu hledat rady v moudrých knihách jako jsou Cesta do stáří, nebo Umění stárnout. V jedné z nich se např. praví: Pro pomalejší stárnutí je nutné stálé aktivní udržování psychického, intelektuálního a sexuálního života. Bližší instruktáž k té 3. položce ale chybí. Já to vidím takhle. Nejdůležitější je zajistit si vhodného partnera. Při pokročilé devastaci kloubního a pohybového aparátu je problém zaujmout vhodnou polohu. Následující klasické pohyby, jsou-li příliš pomalé, ohrožují beztak křehkou erekci, naopak příliš rychlé hrozí infarktem. Tzv. orgasmus znamená i ztrátu erekce a pocit velké úlevy především pro partnerku, která ví, že jí dáte nějaký čas pokoj. Vy ale vyhráno ještě nemáte, není

totiž snadné se postavit na nohy a obvyklá křeč v lýtku bývá mnohem intenzivnější a déle trvající. Nesmí vám vadit ani poznámky partnerky, jako bože, proč u toho musím být tak blízko! Nezbyvá nic jiného než vzít stárnutí na vědomí, snášet a potlačovat jeho nevýhody, pozorovat a oceňovat jeho výhody. Takže nejprve si připomeňme ty nevýhody: snížení výkonnosti, nedůvěra k novým věcem, odcizení reality, zpomalení duševní činnosti, omezená paměť, pohodlnost, upovídanost, rozvlácnost, egocentrismus, zúžení zájmů, tvrdohlavost, zaobírání se neduhy, přecitlivělost, hádavost, snížení odolnosti a přizpůsobivosti, obavy ze samoty a nemohoucnosti, pocity křivd a nevděku, návaly lítosti, pláče, deprese, strach ze způsobu smrti, pocity prázdnoty. Výhod je mnohem méně. Přestanete se prý honit za zbytečnostmi

a začnete se jich zbavovat. Lépe můžete vzdorovat tlaku moderní konzumní společnosti, ale ta používá stále rafinovanější způsoby, jak vás obrátit o peníze. Získáte-li nějakou životní moudrost, pak ji prosím nemoudrému okolí nevnučujte. Údajně získáte universální pohled na lidi, věci, problémy a svět, jenže to mnoho radostí neslibuje. Stáří má být nositelem tradic, ty ale mohou být těm mladším na obtíž. Stáří má menší ekonomické nároky – většinou mu ale nic jiného nezbyvá. Ani údajnou větší vnímavost ke kráse, umění a přírodě mnohdy nelze uplatnit, pokud vás tam nohy nedonesou a zkalený zrak téměř nic neuvidí. Daleko více radostí máte z drobností: naleznete konečně svoje brýle, přečtete si něco zábavného, upadlá sklenka se nerozbila, ubrus jste nepobryndali už 3 dny. A na závěr už zbývá jen se modlit k Bohu! Třeba: ať mám stále chuť se

pohybovat, chodit a cvičit. Ať udržím moč, a když se to nepodaří, ať je to beze svědků. Ať nenechávám klíče v zámku, vypínám vařiče, nezanedávám zakoupené zboží v obchodě. Ať se zlodějům nepodaří připravit nás o peněženky a doklady. Ať vždy vím, kam jdu, proč tam jdu a ať vždy trefím zpátky. Ať mám schopnost dbát o svůj zevnějšek, zapínat si poklopec, zbavovat se drobečků a kapiček u nosu. Ať neupadnu a pokud ano, ať se to obejde bez zlomenin. Ať se mně vyhýbají nemoci, a když mě přepadnou, ať nad nimi dokážu vyhrávat. Ať mám stále chuť setkávat se s přáteli a zajímat se o dění kolem nás.

MILÉ SETKÁNÍ

Přednášku pro odbornou veřejnost



o pěstounství s Míšou Skokanovou, pěstunkou na vozíku dvou dětí a besedu pro veřejnost, včetně setkání s režisérem dokumentu „Jedu si svý“, Jiřím Divišem měly jednu z největších návštěvností akcí v Senior Pointu.

KOMUNITNÍ CENTRUM NA PŮDĚ

KC je otevřeno přes celé prázdniny, každé úterý od 14:00 hodin (krom 22.7.2025) a nabízí stále zajímavé aktivity. V létě čekají dva výlety, ruční práce – výroba třeba váziček, ale i limonádobraní, nebo letní cvičení.



Příznivcům KC Na půdě, ale i dalším dobrovolníkům patří poděkování za úklid Mezigenerační zahrady.



NABÍDKA OD SOUSEDŮ

SENIOR RESORT HLUBOKÁ se nachází v malebném jihočeském městě Hluboká nad Vltavou. Kombinuje v sobě vysoký standard komunitního bydlení seniorů ve spojení se zdravotnickým servisem, praktickým lékařem v objektu, nabídkou volnočasových aktivit a financování bez nutnosti dokládání příjmů – hypotéka se čerpá přímo od družstva Senior Resort Hluboká. Komplex je navržen podle aktuálních trendů kvalitního bydlení s důrazem na dlouhodobou udržitelnost budov i celého areálu. Realizace projektu úzce navazuje na již velmi úspěšný Senior Resort Štěpánka v Mladé Boleslavi. Partnerem projektu je město Hluboká.



Stavba byla zahájena na podzim loňského roku, kolaudace

proběhne v lednu 2027. Informace na www.resorthluboka.cz. Investorem projektu je bytové družstvo Senior Resort Hluboká.



Zvláštní důraz bude kladen na služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením – resort nabídne bezbariérové pokoje, programy zaměřené na aktivní stárnutí, rehabilitační a zdravotní procedury i speciální stravování. Cílem je, aby si pohodlí a krásu Hluboké mohli vychutnat i starší lidé, kteří vyhledávají bezpečné a přístupné prostředí.

V Prachaticích v červnu proběhlo setkání s místostarostou města Janem Kotrbou a Danielem Glasem, zástupcem zřizovatele resortu. Diskutovali spolu o možnostech budoucí spolupráce mezi městem a využitím místních služeb.

ZDRAVOTNÍ PÉČE VČELKA

Zdravotní péče Včelka pomáhá lidem po operacích, úrazech, při chronických onemocněních nebo v paliativní péči. Odborné sestry a fyzioterapeuti docházejí za pacienty domů na základě doporučení lékaře a služby jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Bližší



informace najdete: www.vcelka.cz nebo u vedoucí prachatické pobočky Ladislavy Markové, tel. 601152 175, markova@pecevcelka.cz. Adresa: Vodňanská 375, 383 01 Prachatice II.

TAXÍK MAXÍK

Taxík Maxík je v provozu i přes léto. Objednávejte své cesty vždy minimálně den dopředu, na telefonním čísle: 736 647 337. Jezdit s vámi bude řidička MIRKA.

KVĚTINY NA ZÁMKU

Na společný výlet se vydali senioři z domova seniorů a skupina dobrovolníků. Akci připravil Senior Point Prachatice a projekt Cvičení šité na míru.



Do výletu se zapojili jako dobrovolníci zaměstnanci

Městského úřadu Prachatice, bývalí



pracovníci MěÚ, aktivizační pracovnice domova, dobrovolníci ze společnosti KreBul, SeniorPointu i další nadšenci, kteří se rozhodli strávit den s těmi, kterým společnost dělá obzvlášť dobře.



POZNÁVACÍ CESTA

KreBul, o.p.s. připravila v rámci projektu Vzpomínka pro lidskost další poznávací cestu pro veřejnost. Tentokrát se jejím cílem stal památník bývalého koncentračního tábora Osvětim. Celkem 53



účastníků se vydalo na poznávací cestu do Polska, kde byl za války zbudován jeden z řady koncentračních táborů. Na vlastní oči tak mohli vidět místa, kde se odehrávaly jedny z nejtemnějších kapitol naší historie. Během prohlídky památníku měli možnost projít autentickými místy, včetně



baráků, plynových komor a krematorií, a to v obou táborech, tedy Osvětim I i Osvětim II Březinka.

KRÁSNÁ VÝSTAVA

V SeniorPointu proběhla velmi zajímavá výstava „Igráček a Playmobil“, kterou skvěle připravil a na sociálních sítích svými fotografiemi ještě doplnil Jiří Gabriel Kalima. Zopakujme si čísla telefonů:

Policie 158



Hasiči 150



Záchranná služba 155



**Integrovaný
záchranný systém:
volejte: 112**

připravte se na otázky co se stalo, kde se to stalo, kdo volá?

VÝSTAVY

ČERVENEC
Fotím, co mám rád
Pavel Vlachynský

SRPEN
KOMIKSOVÁ
VÝSTAVA z ADRY
a VÝSTAVA K 75.
VÝROČÍ VŠEOBEC-
NÉ DEKLARACE
LIDSKÝCH PRÁV –
IC OSN v Praze



ZÁŘÍ
NA KAFÍČKO S BABI
Eva Langová

Nahrávání zvukové
podoby SeniorPoint
PRESSU 3/2025

10.7.2025
s redaktorem
Václavem Malinou



AKCE

7.7.2025 17:00 hodin
Vernisáž výstavy PP
Fotím, co mám rád

1.8.2025 13:00 hodin
Beseda se
zmocněnkyní vlády
pro lidská práva
Klárou Šimáčkovou
Laurenčíkovou, za
podpory MAS
ŠUMAVSKO



1.8.2025 13:00 hodin
Otevření dvou výstav:
na téma Lidská práva
z ADRY a z IC OSN
v Praze

28.8.2025 9:00 hodin
Procházka městem –
odstraňování bariér,
sraz na Velkém
náměstí u kašny

7.9.2025 9:00 hodin
pouť na zámku
Kratochvíle

11.9.2025 15:00 hodin
Vernisáž výstavy Evy
Langové a její knihy
Na kafičko s babičkou

17.9. 2025 9:00 hodin
Kabelkový veletrh –
charitativní akce v IGY
v Českých
Budějovicích

23.9.2025 9:00 hodin
Bleší trh, Zlatá stezka
145, Prachatice – vchod
přes zahradu v čase 9–16



PŘIPRAVUJEME

Výstavu
Malého prince



NAPIŠTE NÁM:
prachatice@seniorpointy.cz

SeniorPoint PRESS vydala KreBul, o.p.s., Zlatá stezka 145, Prachatice, IČ 285 53268, červenec 2025
Odpovědní redaktori: Hanka RH+ Rabenhauptová, Zdeněk Krejsa, senioři, dobrovolníci KreBul, o.p.s.

Zvuková podoba: Václav Malina a příznivci SeniorPointu (ke stažení na www.krebul.cz)

fotografie: Hanka RH+, Zdeněk Krejsa, Jiří Gabriel Kalima, Jakub Imbera

Kontrola textů: Věra Schulzová