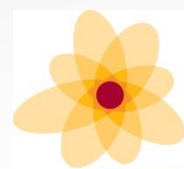




KreBul
obecně prospěšná společnost

SeniorPoint PRESS

Občasník nejen pro seniary SeniorPoint



SeniorPoint

Číslo: 4/2025

registrace MK ČR číslo MK ČR E 23215

1. října 2025

Zbyněk Sýkora pro paměť národa

Vážení a milí přátelé, jste ve věku, ke kterému patří moudrost, zkušenosti a léty utvářené názory. To vše by mělo pomáhat nové generaci při cestě životem. Víím, že to není jednoduché. Mladí mají své hlavy a často se předávání zkušeností brání. Nelze jim to vyčítat. Jsou pod tlakem medií, sociálních sítí a pod diktátem všudypřítomného konzumu. Možná vaše generace volí příliš mentorský způsob a nepřijímá dynamiku dneška. Do jisté míry mají pravdu, svět se zrychluje a způsob jejich života je dnes jiný, než byl před nedávnem. To důležité ale zůstává a v čase se nemění nebo by se měnit nemělo.

Ted' přichází má prosba. Sepisujte a nahrávejte své životní příběhy. Vyprávějte o svém životě, vyprávějte o obyčejných zážitcích z minulosti, které mladým pomohou představit si, v jakém světě žili jejich předci, s čím se potýkali a z čeho se radovali. Nabízejte své vzpomínky těm, kteří chtějí poslouchat a nechte je přístupné těm, kteří budou připraveni poslouchat později. Prožili jste období nedostatku, nesvobody, nepřízně osudu, a přesto dokázali být šťastní? To přesně by měla nová generace slyšet. Přispějte prosím dobré budoucnosti naší společnosti. Vy všichni jste pamětí národa.

Zbyněk Sýkora

senátor
předseda paralympijského výboru,

OBSAH:

Zbyněk Sýkora	1.
Dobro, kam se podíváš	2.
Poohlédnutí	3.-4.
Multikultura / KreBul	5.
Nemusíme se bát AI	6.
Deset let pointu/soutěž	7.-10.
72 hodin, KC Na Půdě	11.
Výstavy, akce	12.

FOTOOHLÉDNUTÍ



výstavy **LIDSKÁ PRÁVA** ADRA a IC OSN



zlatá na zámku **TANČIRNA** Kratochvíle



DOBRO, KAM SE PODÍVÁŠ

Dobrovolníci z Dobrovolnického centra Prachatic a SeniorPointu se opět po roce zapojili do dobrovolnictví v kultuře, konkrétně pomohli při pouti na zámku Kratochvíle. Ta proběhla v neděli 7. září a navštívilo ji více jak 1500 návštěvníků



Dobrovolníci pomohli jak s výrobou růží, zajištěním provozu střelnice, či s herní plochou a retro hrami po celý slunný den.



ÚSPĚCH PRO DOBROU VĚC

Kabelkový veletrh v IGY proběhl velmi úspěšně. Výtěžek (vyšší než v loňském roce) přes 150 000 Kč

je věnován Nadačnímu fondu Jihočeské naděje, na podporu talentovaných dětí,



dětí ze sociálně slabých prostředí.

Za dobu existence tohoto projektu bylo vybráno přes 1 904 664 korun.

Setkání a poděkování dárcům proběhne v Mezigenerační zahradě prachatického KreBulu (Zlatá stezka 145, Prachatic), **17.10.(pátek) 2025 od 10 hodin.**

VÝZVA K DOBRU

Zkusme vyrobit do Kufříku pro opuštěná miminka háčkované svetříky, bačkůrky, čepičky, hračky – čápa, panenku, autíčko. Zapojme se do projektu Nadačního fondu La Vida Loca a vyrobme alespoň 10 hraček k 10. výročí tohoto projektu. Cílem je, až miminko opustí porodnici, třeba do přechodné pěstounské péče, aby odešlo s kufříkem vzpomínek

na cestu životem. Nosit své výrobky můžete průběžně – Městský úřad /Prachatic, kancelář 116, Prachatice.

MEZINÁRODNÍ ROK DOBROVOLNÍKŮ pro udržitelný rozvoj 2026

Valné shromáždění OSN vyhlásilo rok 2026 Mezinárodním rokem dobrovolníků, čímž propaguje a uznává dobrovolnictví jako významnou sílu udržitelného rozvoje.



Připravujeme pro vás se SeniorPointem výstavu Dobro v nás, setkání s úžasnými dobrovolníky, řadu výzev, ale i ocenění. Máte-li i vy nějaký zajímavý nápad, ozvěte se nám. Zkusíme společně zrealizovat, podpořit. Pošlete zprávu prostřednictvím SMS: 724 188 864 prachatic@seniorpointy.cz

BYLI JSME U TOHO

Celostátní setkání POINTů se uskutečnilo v září Brně, proběhlo ve velmi příjemné atmosféře a nabídlo řadu důležitých informací. Pozvání přijali jak zástupci města Prachatic, tak Senior Pointu pod společností KreBul.



Hlavním poselstvím setkání bylo zdůraznění významu slova POINT – tedy podpora a pomoc seniorům, ať už formou poradenství, nebo poskytování ověřených informací, které jim mohou být oporou ve složitých životních situacích.

Důležitou součástí pointů jsou i nabízené akce a aktivity.



KVĚTY PAVLA VLACHYNSKÉHO



Při barevné vernisáži fotografické výstavy „Fotím, co mám rád – KVĚTY s citáty“ Pavla Vlachynského rozkvetly všechny úsměvy při krásných pohledech na květiny. Výstava zachytila okamžiky tiché přírody a jemných detailů květů, jak je zaznamenal autor – srdcem i objektivem. Fotografie doplněné citáty měly kouzlo na druhou.

NA KAFÍČKO S BABIČKOU

Senior Point hostil v září výstavu spisovatelky a seniorky Evy Langové, která představila svou knihu Na kávičko s babičkou.



Autorka v ní s laska-

vostí i humorem bilancuje svůj život – sama ji nazývá „inventurou života“. Na vernisáži si návštěvníci společně přečetli nejen tuto povídku, ale také ukázky z textů Virtuální svět, Šťěstí, Všelék heřmánek či vyprávění o Šumavě a Prachaticích...



BLEŠÍ TRHY

Také v tomto období pokračují naše již tradiční bleší trhy. Těšit se můžete na stejný formát, ale stále nové zboží, které od vás dostáváme. Bleší trhy se uskuteční v termínech **21.10., 18.11.** Připravují je pro vás naše dobrovolnice Bohdanka a Růženka. Bonusem budou jako každý rok Vánoční trhy – bazar, kde nabídneme i výrobky z KreBul obchůdku **14.12.**

Přijďte si vybrat z pestré nabídky.

OTEVŘENÝ DIALOG

V Prachaticích se uskutečnilo výjimečné setkání s vládní zmocněnkyní pro lidská práva Klárou Šimáčkovou Laurenčíkovou. Akci finančně podpořilo město a MAS ŠUMAVSKO (Žijeme venkovem). Organizace se ujal SeniorPoint.



„Velmi si vážím možnosti setkat se s lidmi různých generací a oblastí života. Každý pohled na lidská práva je cenný a inspirativní,“ uvedla paní zmocněnkyně v úvodu diskuse. Diskuse se dotkla práv seniorů, podpory mladých lidí, dobrovolnictví, témat LGBTQ+ komunity i dopadů virtuálního světa.



KOMIKSOVÁ A KARTONOVÁ VÝSTAVA

Součástí programu byla vernisáž hned dvou výstav, věnovaných lidským právům – kartonové panely zapůjčené z Informačního centra OSN v Praze a komiksové práce dětí z celé republiky od organizace ADRA. Závěr patřil v zahradě pikniku, o který se tentokrát postarala a občerstvení pro všechny zajistila Potravinová banka Jihočeského kraje – děkujeme za podporu.



BEZ BARIÉR SE ŽIJE LÍP

V Prachaticích se natáčel dokumentární cyklus Města bez bariér, který na televizi Prima News ukazuje česká města očima lidí s hendikepem. Natáčení proběhlo se Zbyňkem Sýkorou a režisérem Zbyňkem Chmelíkem.

Prachatice se stávají i díky mnohým z vás, pro lidí s omezeným pohybem, či prostorovou orientací, ... přístupnější, přívětivější.



Na konci srpna se v Prachaticích opět uskutečnilo tradiční mapování bariér. Skupina lidí se zdravotním postižením, seniorů i zástupců města prošla vybrané části města, aby upozornila na překážky, které ztěžují pohyb po městě. Následně budou řešeny.

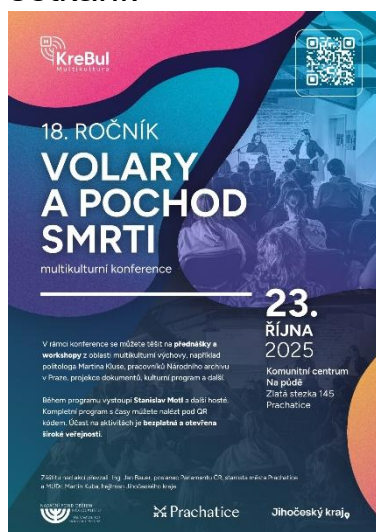


Mapa bez bariér je veřejně dostupná.



MULTIKULTURA pokračuje i letos

V měsíci říjnu bude pokračovat projekt Vzpomínka pro lidkost, který připomíná téma holokaustu i multikulturní témata dnešní doby. 23. října se uskuteční tradiční konference s workshopy a zajímavými tématy (program bude na zvláštních plakátech). Těšit se můžete také na kulturní program, filmový klub, zajímavá setkání.



Multikulturní aktivity pro vás připravujeme již 18 let.

VYBAVENÍ PRO KreBul

V letošním roce se nám podařilo získat další prostředky na

nové vybavení, které nám usnadní práci, zpříjemní prostředí i přinese nové možnosti. V rámci projektu bude realizováno také zcela nové označení budovy tak, aby bylo vhodné pro široký okruh návštěvníků, kteří do domu přijdou. Finanční podporu jsme získali díky výzvě MAS Šumavsko, v rámci Strategického plánu SZP na období 2021–2027, podpořeném Evropskou unií.

ROLE PEČUJÍCÍCH

MZ ČR, do kterého se zapojujeme i v Prachaticích, spustilo projekt zaměřený na posílení role neformálních pečujících a jejich aktivní zapojení do systému péče o duševní zdraví.

Cílem je zvýšit kvalitu života lidí s duševním onemocněním i jejich blízkých a zároveň vytvořit propojenější a citlivější systém služeb napříč regiony. Neformální pečující – tedy rodinní příslušníci, přátelé či

sousedé, kteří pomáhají, se sejdou na neformálním setkání s informacemi pro pečující, 14.12.2025, Připravujeme s městem, s Klubem zdravotně postižených SeniorPointem a MZČR.

„Podpora uživatelů a neformálních pečujících v jejich zapojování do systému péče o duševní zdraví a do hodnocení jeho kvality, reg. č./slo CZ.03.02.02/00/22_031/0004254“, hrazeného z prostředků Operačního programu Zaměstnanost plus.

PodUP

Blíže na telefonu:
724 188 864

NÁVŠTĚVY

Během léta navštívilo KreBul několik návštěv, které konzultovaly dobrou praxi, předávaly si zkušenosti (z DC Jihomoravského kraje a Iva Valentová, z JČ krajské rady seniorů Radka Maxová a Jaroslav Kupsa).



Nemusíme se bát umělé inteligence

Umělá inteligence je pojem, který na nás v poslední době doslova útočí ze všech stran. Ale co to vlastně je? Představme si ji třeba jako pračku. I ta má různé funkce, může být jednodušší nebo modernější, můžeme v ní prát všechno prádlo nebo jen ručníky. Pračka nahradila dřívější práci u valchy a urychlila ji, přesto je potřeba, aby ji někdo obsluhoval. A pračka vás určitě neokrade (maximálně připraví o jednu ponožku z páru) ani se vás nebude snažit ovládnout. Konec konců, vždy k ní vede kabel, který lze kdykoli vytáhnout ze zásuvky. Podobně funguje i umělá inteligence – je složitější, ale v jádru je to stále jen nástroj.

Co všechno umí? Umí psát e-maily, tvořit obrázky, překládat texty, analyzovat velká data nebo řešit složité matematické příklady. Nic, co by člověk sám nezvládl – jen to dokáže mnohem rychleji. A co neumí?

Nemyslí, nemá zdravý selský rozum ani vědomí, nemůže převzít kontrolu nad světem a nemá žádné vlastní touhy.

V něčem je podobná malému dítěti – musíme jí zadávat jasné a přesné pokyny. Pokud úkol vysvětlíme neurčitě, udělá si to „po svém“. Často si také vymýšlí jen proto, aby něco řekla. Proto je důležité informace ověřovat a nespoléhat se slepě na její výstupy.

Umělá inteligence je nástrojem současnosti, a ještě více budoucnosti. Setkáváme se s ní dnes a denně, aniž bychom si to uvědomovali – třeba když používáme navigaci, prohlížíme si příspěvky na Facebooku nebo obdivujeme hezké obrázky na polštářích na trzích. Největší riziko spočívá v tom, že někdy nepoznáme, zda je obrázek, článek nebo video skutečné, nebo vytvořené umělou inteligencí. Proto je důležité informace prověřovat

a přemýšlet, zda to, co vidíme, opravdu dává smysl.

AI se neustále vyvíjí a nachází uplatnění ve zdravotnictví, sociálních službách či energetice. Pro běžného člověka je však nejdůležitější umět ji využívat s rozumem. Má nám pomáhat, ne nahrazovat vše, co umíme. Občas je dobré napsat e-mail nebo článek sami – jinak by se mohlo stát, že základní dovednosti zapomeneme.



Umělá inteligence je skvělý sluha, ale špatný pán. To, zda nám pomůže, nebo uškodí, záleží hlavně na nás samotných – na tom, jak a k čemu ji budeme používat. Nemusíme se jí bát, spíše ji využijme jako inspiraci – třeba pro nové nápady, recepty nebo cvičební postupy. A přitom zůstaňme sami sebou.

DESET LET SeniorPointu PRACHATICE

6.11. 2013, díky zapojení se do projektu Senior Pasy s Radou seniorů města Prachatic, se zahájilo vydávání SeniorPasů – na městském úřadě. Pak po vzniku kontaktního místa převzal point.



V říjnu 2015 došlo k podpisu smlouvy o zřízení kontaktního místa pro seniory – a tedy vzniku našeho SeniorPointu Prachatic, Zlatá stezka 145, pod společností KreBul.



Od roku 2015 je v provozu kalendárium, kalendář akcí se seniorskými aktivitami, nejen SeniorPointu, na

www.krebul.cz/SeniorPoint/kalendarum

VZPOMÍNÁME



V SeniorPoint Pressu, čtvrtletníku pro seniory, a nejen pro ně jsme za deset let – **dali prostor pro úvodníky významným osobnostem:** Kláře Kavanové Muškové, ředitelce Chelčického domova sv. Linharta, Olze Starostové, z MPSV, Jiřímu Horeckému, prezidentu APSS v ČR, Lucii Kozlové, náměstkyni hejtmana Jihočeského kraje, Haně Vojtové, ředitelce DSMK, Michalu Holcovi, za TZP, Evě Tesařové, koučce, Haně Mrázové, ředitelce městské knihovny, Markétě Šatalíkové, ze společnosti Mezi námi, Lucii Rabenhauptové, ze zámku Kratochvíle Daně Černé, z Výboru dobré vůle, Václavu Krásovi, předsedovi NRZP ČR,

Jeronýmu Klimešovi, psychologovi, Jolaně Voldánové, ředitelce Konta Bariéry, Nataše Diatkové, z MV ČR – za dobrovolnictví, Daně Steinové, trenérce paměti, Nadě Crljič a Senadě Džankič, z Bosny a Hercegoviny, z projektu KC, Květě Kadlecové, psychoterapeutce, Michaele Skokanové, pěstounce na vozíku, Marianu Jurečkovi, ministru MPSV ČR, Zbyňku Sýkorovi, senátorovi, předsedovi paralympijského výboru.

- **představili jsme:** Alenu Bínovou, seniorku roku 2015, MO Svaz důchodců Prachatic, Bohumila Bezemka, předsedu JČKRS, ZO SPCCH, Klub vojenských důchodců, Klub důchodců Pod Hradbami, společnost KreBul, Seniorskou občanskou společnost Prachatic, MO Svaz tělesně postižených, Růženku Vincikovou, dobrovolnici, SONS, Evropskou dobrovolnou službu, Centrum

Jógy v denním životě,
Komunitní centrum Na
Půdě, Domov seniorů
Mistra Křišťana,
Domov Matky Vojtě-
chy, Miroslava Boja-
novského, seniora
roku 2017, předsedu
rady seniorů a tvář
Paměti národa,
Sociální služby ve
Zvolenu, SeniorPoint
České Budějovice,
Klub SenSen/Karel a
Karel, Olgu Korbe-
lovou, Osobní
asistenci Prachatice,
vzdělavatelku Obce
baráčníků Vitoraz,
APSS v ČR, Obec
Baráčníků Vitoraz
Prachatice, Půjčovnu
kompenzačních
pomůcek pro seniory,
FOKUS Písek,
pobočku Strakonice,
Projekt Jedu si svůj ...

- **uspořádali jsme
výstavy** – Obrázky
z Fokusu, Svatby
včera, dnes a zítra –
fotografie ze svateb,
Umíme se postavit na
vlastní nohy - Jany
Lábrové a Lukáše
Peclecha, plakáty na
téma Respekt
studentů z VŠ z Plzně,
Sto věcí vzpomínek od
seniorů, Vaříme,
pečeme, vzpomínáme

– recepty, Sbírka vtipů
Vtipně do nového roku
Jaroslavy Koubové a
Terezie Kovářové,
Úsměvy, aneb smích
ve fotografiích Karla
Rabenhaupta a RH+,
Proměny zimy, obrazy
a kachle klientů
Chelčického domova
sv. Linharta, Knoflíky
lásky, obrazy
z knoflíků, Léto
s plameňáky, sbírka
Hanky RH+, Tichá
linka, SP Elišky
Podzimkové, Um
seniorek z Volar, Josef
Král – Dřevěná krása,
Moje cesty - Bohdany
Kolárové, Psaní od
Jedné paní, texty
Jaroslavy Turkové,
Pero, tužka, papír –
sbírka Hanky RH+,
Fotopsaní z vozíku
Marie Bednářové,
STROOM – obrazy,
Sport seniorů,
fotografie, Roušky,
ohýbají oušky – práce
dobrovolníků, Trocha
češtiny o jazyce
českém, Květiny
obrázky dětí ze škol,
Květy a květiny,
Dadiela Bžochová,
sbírka Vizitky, Foto
v oknech z archívu -
covid, Všichni různí –
všichni rovni, Vázy,
vázy a vázičky ze

sbírky Aleny Bínové,
Foto z přírody Mojmíra
Strouhala, Květen ve
znamení lásky –
fotografie, Dřevo
mluví, fotografie
Václava Maliny, 219
míst, výstava tipy na
výlet, Smyslová
aktivizace, fotografie
Karla Rabenhaupta,
BOD – fotografie od
seniorů, Oušková krá-
sa sbírka porcelánu a
keramiky Zdeny
Hrůzové, Židovské
tradice a zvyky,
Vzpomínka na
lidskost, Modely
letadel, tanků ze
sbírky Stanislava
Švancara, Strom sto x
jinak, 365 Portrétů –
fotografie, Um seniorů
z Písku, obrazy,
Seniorské omalován-
ky Jitky Sedlecké,
Ptáci, květiny a život,
fotografie Lumíra
Vozábala, Jitka
Sedlecká – obrázky
z lásky II, 50 let
PEXESA – ze sbírky
Hanky RH+, Rodina,
aneb máma, táta,
strejda, teta, babička,
chůva, pečovatel, děti,
obrázky od dětí i
dospělých,
Mezigenerační tábory,
fotografie z tábora
babiček a dědečků

s vnučaty, Maluj, co vidíš, Z poradny Food.Body.Life, Jiřina Makasová, obrazy, Dobrovolník v každém z nás, Naše paměť, návody na trénování paměti, Kampaň 100x jinak, Bezpečně doma i v obci, SeniorFoto z Českých Budějovic, Korálky ze sbírky Marie Malákové, Ubrousky za sbírky Věry Davidové, Paličkování - Marie Lebedové ... Výstavy jsme nabídli i DSMK Prachatic, sociálním službám SOVY Český Krumlov, výstava velikonočních vajíček byla i v Mezigenerační zahradě, vč. ozdobení Velikonočního stromu, nebo na Krajském úřadu Jihočeského kraje, či prachatické radnici v Zimní zahradě ...



- připravili jsme akce, kurzy, přednášky, např.: Velikonoční workshop Korálkování, povídání

o rodině s Hankou Šustrovou, ze Sítě pro rodinu, přednášku Přírodní produkty s Mílou Fučíkovou, přednášku Doma v bezPéči, Montessori akademii, mini kurz znakového jazyka, Evropský týden sportu ve Štěpánčině parku,



kurz letních tanců – samba s Janem Fučíkem, povídání a promítání - Záblesky naděje s Veronikou Mackovou Čermákovou, povídání s paralympionikem Arnoštem Petráčkem a Antonínem Procházkou, olympionikem, Životní rovnováha – seminář s Evou Tesařovou přednáška Šmejdi, seminář s dětskou lékařkou – Kufřík pro život, výlet na výstavu Má vlast do Prahy,



Českého rozhlasu do Českých Budějovic,



kurz pro seniory Umělá inteligence v ČB, setkávání u vánočního stromu v zahradě, Umění s postižením, koncert Radka Žaluda, zapálení 31 svíček pro demokracii – setkání u lípy v zahradě, exkurze po Senior Pointech Jižních Čech, kurz Grafologie pro všechny, kurz s Moudrou sovičkou na počítačích, tabletech a s chytrými telefony,



Asertivita v denní praxi s Ivou Bečvářovou, 3IQ deskové hry, kurz Virtuální realita, Finanční gramotnost, Pocitová mapa bariér, Hry celý den, Integrace na druhou (zámek – UA), Jak, co, kdy, kde a s kým jíme

s Evou Ferrarovou z FF UK, beseda Tísňová péče Života plus, Piknik proti samotě, Cvičení šité na míru v zahradě,



Nebojte se chytrých telefonů, První pomoc pro všechny, Hrou za p



oznáním v každém věku, Barvy – workshop s Ivou Bečvářovou, Lásky čas – seznamka, akce Bramborová razítka, setkání se třemi prachatickými spisovateli, komponovaný program Život začíná po stovce, Povídání o cestování, Semínkování, sázej, sklízej, sdílej, Víkend otevřených zahrad ...

vyhlásili jsme např.: dobrovolnické sbírky – na pomoc osamělým syrským dětem, háčkování

hraček pro Kuffík pro život, Úklid zahrady a okolí SeniorPointu,

2018 zasazena Lípa srdčitá strom v Mezigenerační zahradě.



2024 otevíření rehabilitační místnosti



- Informovali jsme o ocenění SeniorPointu:

2016 Cena Rady vlády pro seniory a stárnutí populace pro Radu seniorů, kde Senior Point má své zastoupení **2016** Počin roku –

Mezigenerační zahrada **2017**

SeniorPoint nejlepší klub v ČR / Konto bariéry **2019**

podíl SeniorPointu na ceně Obec Prachatice přátelská seniorům **2020** Ocenění pro SeniorPoint jako Místo

přátelské seniorům od města Prachatice **2021** Cena MOSTY získání mezi pět nej nominace SeniorPoint /DC od NRZP v ČR **2022** Získání certifikátu Mezigenačně, od společnosti Mezi námi **2024** Zvláštní cena předsedy Rady vlády pro seniory a stárnutí populace – ministra MPSV Mariana Jurečky, 2.místo – za cyklus výstav Um seniorů



„Děkuji vám všem, kdo s Pointem máte co do činění, a přeji nám všem mnoho krásných setkání do dalších let.“ Zdeněk Krejsa, ředitel společnosti KreBul.

SOUTĚŽ: poznáte z jakých akcí jsou fotografie (záměrně nejsou u správného textu?) Kdo uhodne alespoň tři, má cenu jistou! **Napište nám do 30.10.2025** prachatice@seniorpointy.cz

PODZIM v KC Na Půdě

I na podzim vás srdečně zveme do Komunitního centra Na Půdě Prachaticích. Každé úterý od 14:00 na vás čeká pestrý program – od posezení u kávy přes tvořivá odpoledne až po cvičení mysli. Přijďte si popovídat, setkat se s přáteli a strávit příjemný čas. Komunitní centrum je otevřeno všem – a pro všechny. Ať už přijдете sami, s přáteli či rodinou, vždy u nás najdete příjemné prostředí, dobré nápady a milou společnost.

Od října se můžete těšit například na ozdobování tradičních prachatických hnětýnek nebo kávové odpoledne s ochutnávkou různých druhů a příprav. V listopadu si společně vytvoříme růže z listů, procvičíme paměť a užijeme si čajové odpoledne.

A od prosince se naladíme na Vánoce –

čeká nás příjemná sváteční atmosféra, společné pečení i posezení u dobrého cukroví a čaje.



Těšíme se na vás v Komunitním centru Na půdě, Zlatá stezka 145, Prachatice.

Akce jsou podpořeny z projektu MAS Šumavsko „Živé a šťastné Šumavsko OPZ+“.



TAXÍK MAXÍK

Taxík Maxík vás bude vozit s řidiči Mirkou a Zdeňkem do 18.12.2025 a pak se na vás budou těšit od 5.1.2026 v „plné polní“. Objednávejte své cesty vždy minimálně den dopředu, na telefonním čísle: 736 647 337

72 HODIN

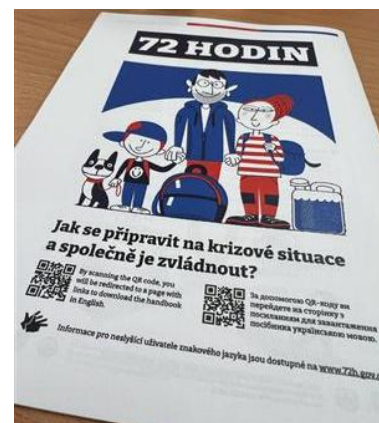
aneb Jak se připravit na krizové situace a jak je společně zvládnout?

Zástupci seniorských organizací se dozvěděli na radnici praktické rady od pracovnice krizového řízení Petry Popové. Jan Kotrba, místostarosta města předal účastníkům čelovky jako symbolickou i užitečnou součást krizového balíčku.



Účastníci se prakticky dozvěděli, jak se připravit na výpadky elektřiny, nedostatek vody nebo jiné mimořádné události.

Blíže si vyhledejte
www.72h.gov.cz



VÝSTAVY

ŘÍJEN

Svět Malého prince
pohledem Zdeňka a
Šárky



LISTOPAD

Propojujeme
generace – Mezi námi
a SeniorPoint

PROSINEC

The Tap Tap načerno



**Venkovní výstavy
v Mezigenerační
zahradě - 2025**

Dobrovolnická sbírka
Kabelky a tak dál

Vánoční dárky, které
mi udělaly radost

AKCE

**30. 9. (úterý) 2025
13:00 hodin**

Sportovní den seniorů
v Parku Mládí

**9.10.(čtvrtek) 2025
14:00 hodin**

Vernisáž výstavy Malý
princ

**9.10. (čtvrtek) 2025
17:00 hodin**

Beseda o bydlení,
Senior Resort Hluboká

**17.10. (pátek) 2025
10:00 hodin**

Vernisáž venkovní
výstavy Kabelky a tak
dál a setkání
s dobrovolníky

20.10.2025

Den otevřených dveří,
Dobrovolnické
centrum Prachatice

23.10. (čtvrtek) 2025

Konference
Mulikultura,
přednášky, promítání,
beseda

1.10.2025 9-12 hodin

Veletrh poskytovatelů
služeb prevence

**1.11. (sobota) 2025
10:00 hodin**

Deset let SeniorPointu
Prachatice – oslava a
vernisáž výstavy
Propojujeme
generace

**18.(čtvrtek)12.2025
15:00 hodin**

vyhodnocení soutěže
o Nej vánoční cukroví

A JE TO TU PŘIPRAVUJEME

Adventní koncert
skupiny THE TAP TAP,
7.12.2025 od 15:00
hodin v Kongresovém
centru Prachatice.
Zamluvte si včas
vstupenky. Na SMS:
+420 724 188 864 /
Hanka RH+

**Adventní setkání
v Mezigenerační
zahradě**

30.11.2025

14.12.2025

21.12.2025

NAPIŠTE NÁM:

prachatice@seniorpointy.cz

SeniorPoint PRESS vydala KreBul, o.p.s., Zlatá stezka 145, Prachatice, IČ 285 53268, říjen 2025
Odpovědní redaktoři: Hanka RH+ Rabenhauptová, Zdeněk Krejsa, senioři, dobrovolníci KreBul, o.p.s.
Zvuková podoba: Václav Malina a příznivci SeniorPointu (ke stažení na www.krebul.cz)
fotografie: Hanka RH+, Zdeněk Krejsa
Kontrola textů: Věra Schulzová