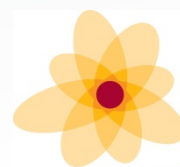




KreBul
obecně prospěšná společnost

SeniorPoint PRESS

Občasník nejen pro seniory SeniorPoint



SeniorPoint

Číslo: 1/2026

registrace MK ČR číslo MK ČR E 23215

7. ledna 2026

OBSAH:

DESETILETÝ SeniorPoint Prachatice

Senior Point oslavil na konci loňského roku 10 let své činnosti. Deset let podpory, inspirace a setkávání, které z tohoto místa vytvořily jednu z nejvýznamnějších seniorských platforem ve městě.

Komorní a velmi srdečná oslava se uskutečnila v prostorách společnosti KreBul. Setkání se zúčastnili současní i bývalí spolupracovníci, partneři, dobrovolníci a přátelé Senior Pointu. Mezi hosty nechyběl ředitel Zdeněk Krejsa, místostarosta města Jan Kotrba, Markéta Dušková za Mezi námi, členové správní a dozorčí rady. Slavnostní atmosféru podpořili kytarista Ivan Boreš, flétnistka Kateřina Weisssová, recitací přispěla

Anežka Bílková a s humorem pobavila přítomné seniorka Zdena Hrůzová. Součástí programu bylo promítání fotografií a videí z deseti let činnosti.

SeniorPoint vznikl v roce 2015 jako kontaktní místo pro seniory. Dnes je důležitým centrem poradenství, informací, dobrovolnictví a aktivního stárnutí. Nabízí vzdělávání, kurzy, výstavy i prostor pro setkávání.

Za svou činnost získal point řadu ocenění: certifikát: Mezigeneračně, zvláštní cenu předsedy Rady vlády pro seniory a stárnutí populace, Křesadlo – ocenění pro „Dobro PRESS tým“. Oslava byla i povzbuzením do dalších let, aby Senior Point zůstal místem, kde senioři nacházejí podporu, přátelství a chuť být aktivní.



- | | |
|--|---------|
| Desetiletý SeniorPoint | 1. |
| Ocenění K Srdci klíč | 2. - 3. |
| Křesadlo/Cena hejtmana | 4. |
| RDC pro Jč. kraj, KC Na půdě a Taxik Maxík | 5. |
| Ohlédnutí za výstavami | 6. |
| Adventní setkání | 7. |
| Výstavy, akce , soutěž | 8. |

FOTOOHLÉDNUTÍ



ocenění osobností cenou:

K SRDCI KLÍČ



Malý princ očima Zdeňka a Šárky

VÝSTAVA



SeniorPoint Prachatice

OSLAVA 10 LET

K SRDCI KLÍČ S THE TAP TAP

Vyvrcholením oslav Mezinárodního dne osob se zdravotním postižením byl program v Kongresovém centru, za účasti více jak 400 návštěvníků s koncertem skupiny The Tap Tap.



Skupina složená z hudebníků Jedličkova ústavu opět ukázala, jak obrovské věci dokážou lidé, kterým společnost někdy přisuzuje omezení, ač mají neobyčejné talenty.

Součástí programu bylo také ocenění čtyř regionálních, nad-regionálních osobností, které dlouhodobě podporují osoby se zdravotním postižením nebo pečující.

Na pódiu je svým charismatickým hlasem přivítal Viktor Preiss, který přečetl medailónky

oceněných. Cenu K srdci klíč získali: Zdeněk Krejsa, ředitel společnosti KreBul, zastupitel města,



Hana Vojtová, ředitelka Domova seniorů Mistra Křišťana, zakladatelka smyslové aktivizace v ČR,



Jan Bauer, poslanec Parlamentu ČR, krajský zastupitel a starosta města,



a Klára Kavanová Mušková, ředitelka Chelčického domova sv. Linharta.

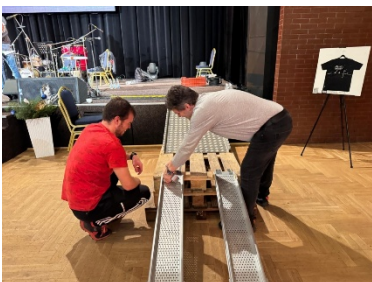
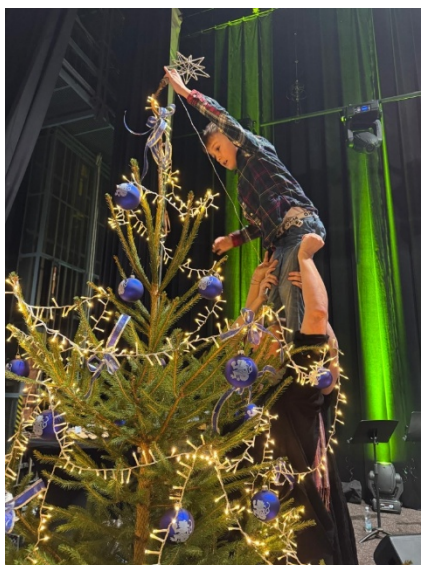


Slavnostní atmosféru doplnilo promítání filmu BezBa města, tentokrát věnovaného Prachaticím.



Průvodcem filmu byl Zbyněk Sýkora, senátor, předseda paralympijského výboru a člen Českého olympijského výboru. A právě on předal ocenění jednotlivým osobnostem. Koncert byl věnován Báře Poštové, která již není mezi námi, ale její stopa v této hudební skupině i v srdcích jejích přátel trvá dál.

Akci podpořilo město Prachatice, Nadace Konta bariéry, Nadace Umění pro život, Jihočeský kraj – náměstkyně hejtmana Lucie Kozlová, společnost KreBul, o.p.s., senátor Tomáš Jirsa, manželé Mácovi a mnoho dalších drobných podporovatelů, ale i vy všichni, kteří jste si zakoupili vstupenky na koncert. Děkujeme. RH+ osobně děkuji všem kolegům a kolegyním dobrovolníkům, kteří se podíleli na hladkém průběhu celého odpoledne jakýmkoli způsobem. Děkuji, zvládli jsme to!



Dvě KŘESADLA

Křesadlo 2025, prestižní ocenění pro dobrovolníky z celého Jihočeského kraje připravilo Regionální dobrovolnické centrum pro Jihočeský kraj ve spolupráci s krajem. Symbol křesadla



představuje „zažehnutí jiskry dobra“ – připomínku toho, že dobrovolníci dokážou svým přístupem inspirovat okolí. Do letošního ročníku dorazilo 42 nominací (25 jednotlivců a 17 dobropart).



Úvodní slovo při slavnostním předání v Barokním sálu Jihočeského muzea pronesla náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje Lucie Kozlová, která nad cenou převzala osobní záštitu a oceněným předala Křesadla. Do Prachatic jsme přivezli dvě ocenění a to pro: Karla Hrůzu a DobroPRESS – tým dobrovolníků ze SeniorPointu.



Nominace zaslal Jan Kotrba, místostarosta města a Hanka RH+. Ocenění obdrželi diplom, Křesadlo, dřevěné srdce a dárky od Jihočeského kraje a dobrovolnických organizací. Diplom si odnesla i za nominaci Marie Bednářová. Partnerem ocenění byla HESTIA, z.ú



CENA HEJTMANA za společenskou odpovědnost

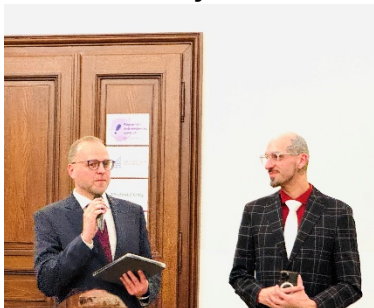
Koncem roku zástupci organizace KreBul, převzali 3. místo v Ceně hejtmana Jihočeského kraje za společenskou odpovědnost. Ocenění vyhlašuje Jihočeský kraj a Jihočeská agentura pro podporu inovací. Cílem soutěže je ocenit organizace, které svým působením přispívají k udržitelnému rozvoji regionu, podpoře komunitního života, etickému jednání a pozitivnímu dopadu na společnost.



„Velmi si této ceny vážíme. Děkujeme za nominaci i za ocenění, které je pro nás zároveň příležitostí k malé inventuře toho, co již 18 let pro druhé děláme, řekl a ocenění převzal ředitel společnosti KreBul Zdeněk Krejsa.

Regionální dobrovolnické centrum pro Jihočeský kraj

RDC zřizuje organizace KreBul, o.p.s. Prachatice, propojuje dobrovolnické organizace v regionu, podporuje jejich činnost a přispívá k rozvoji dobrovolnictví. Více informací najdete na www.rdcjk.cz.



Komunitní centrum Na půdě



Členové komunitního centra Na půdě se i letos v adventním a vánočním čase zapojili do společné přípravy drobných dáreků, jimiž chtěli vyjádřit podporu a poděkování lidem, kteří se věnují péči o druhé v náročných životních situacích.

Výsledkem byly ručně vyrábění andělíčky, kteří byli předání celému personálu v Hospici sv. J. N. Neumanna v Prachaticích. Každý z nich nesl symbolické poselství vděčnosti a uznání za práci, která je často neviditelná, přesto však nenahraditelná.



Tato iniciativa má však hlubší kořeny. S myšlenkou přišla již před třemi lety Hana Vávrová, která tehdy navrhla, aby komunita Na půdě spojila své síly a v předvánočním období potěšila klienty Domova Matky Vojtěchy. O rok později se pomoc zaměřila na Domov seniorů Mistra Křišťana a letošní rok byl věnován právě hospici.

Komunitní centrum Na půdě, které funguje pod společností KreBul, o.p.s., a jeho aktivity jsou

podporovány MAS Šumavsko v rámci projektu Živé a šťastné Šumavsko OPZ+, se během uplynulých let přirozeně vyprofilovalo jako místo, kde vznikají nejen vztahy, ale i konkrétní činy. Právě dlouhodobost této iniciativy ukazuje, že nejde o jednorázovou akci, ale o hodnotu, která je pevnou součástí komunitního života.



TAXÍK MAXÍK 2026

Taxík Maxík bude pro vás jezdit i v roce 2026 a dál vám pomůže bezpečně a pohodlně zvládat každodenní cesty. Ať už potřebujete k lékaři, na nákup, na úřady nebo za rodinou, Taxík Maxík je tu právě pro vás (seniory a osoby se zdravotním omezením).

Rok 2025 byl mimořádně úspěšný – uskutečnilo se mnoho stovek jízd, výrazně

více než v předchozích letech. To potvrzuje, že tato služba má smysl a je mezi seniory opravdu potřebná a využívána.



Jak řekl ředitel Zdeněk Krejsa: „Velké poděkování patří také městu Prachatice, které na provoz Taxíku Maxíku přispívá ze svého rozpočtu. A ani v roce 2026 město na tuto důležitou službu nezapomnělo a finanční podporu dokonce navýšilo, aby mohla doprava fungovat i nadále bez omezení.“

Objednání jízdy stačí zavolat alespoň jeden den předem na telefonní číslo 736 647 337.

O vaši bezpečnou cestu se postarají oblíbení řidiči Mirka a Zdeněk, kteří se na vás vždy těší.

Protože na samostatnost a bezpečný pohyb v každém věku záleží, je tu pro Vás Taxík Maxík.

OHLEDNUTÍ ZA VÝSTAVAMI

Tři výjimečné výstavy zaměřené na lidskost a propojení generací v SeniorPointu.

Výstava Černého humoru předních českých karikaturistů s nadhledem a úsměvem ukázala, že humor sblížuje a že skutečná síla společnosti spočívá ve vzájemnosti, respektu a ochotě pomáhat bez ohledu na zdravotní omezení.



Výstava „Společně mezigeneračně“, představila na 25 panelech fotografie a příběhy mezigeneračních aktivit. Vznikla ve spolupráci se společností Mezi námi a zdůraznila dlouhodobé úsilí Senior Pointu o propojování generací.



Velký zájem veřejnosti vzbudila také výstava „Svět Malého prince“ autorů Zdeňka Krejsy a Šárky Grabmüllerové, která nabídla poetický a citlivý pohled na nadčasový příběh, jenž oslovuje návštěvníky všech generací.



SETKÁNÍ S PAMĚTNÍCÍ



V Praze se uskutečnilo na podzim 2025 setkání zástupců organizace KreBul, o.p.s. s paní Helgou Hoškovou Weissovou, akademickou malířkou a pamětnicí holokaustu. Návštěva proběhla krátce po oslavě jejích 96. narozenin.

NEJ CUKROVÍ krémové

11. ročník soutěže o nejlepší cukroví roku – krémové cukrové, tedy to nejlepší s krémem, co doma děláte, zná vítěze i recept. Porota ochutnávala a hodnotila chuť, vzhled, originalitu receptu. První místo za Nej cukroví 2025 – krémové – za medová srdíčka získala Anna Milisterferová.



Oceněny byly ještě Martina Šertlerová za makové cukroví s citronovým krémem a Anna Skorunková za išelské dortíčky.

Zde vítězný recept:
250 g hladké mouky,
100 g cukru, 2 lžíce
medu, 30 g másla, 1
vejce, 1 a půl lž. jedlé
sody, 1 lž. 1 lž. kaka, špetka soli.
Dobrou chuť!

ADVENTNÍ SETKÁNÍ

Mezigenerační zahrada v adventu nabídla prostor pro společné zastavení, sdílení a



radost z blížících se Vánoc. Tradice setkávání u vánočního stromku, který každoročně s láskou zdobí dobrovolníci, znovu ukázala svou sílu – spojuvat generace i sousedy. První adventní setkání se odehrálo u ozdobeného stromu a zapálení první svíčky na adventním věnci. Kvůli silnému mrazu však setkání plynule pokračovalo v SeniorPointu, kde všechny přivítal horký čaj a sněhové pečivo. Účastníci si mohli vlastnoručně sestavit svého sněhuláka a odnést si ho domů. Součástí odpoledne bylo také psaní krátkých přání a osobních vzkazů do nového roku. Vznikla tak Pestrá mozaika

přání, potřeb a snů komunity.

Druhá neděle byla spojena s koncertem kapely The Tap Tap a výstavou v zahradě na téma Můj nej dárek.

Třetí adventní neděle se nesla ve znamení bazárku a prodeje výrobků z KreBul obchůdků. Velmi milé setkání doplnilo drobné občerstvení a vánoční hudba. Akce povzbudila návštěvníky k rozhovorům o vánočních tradicích a zároveň umožnila přispět nákupem na další aktivity společnosti Krebul.

Čtvrtou adventní svíčku zapálila Jiřinka Kučerová a Zdeněk Krejsa, ředitel společnosti, který všem popřál krásné Vánoce, šťastný vstup do nového roku a mnoho dalších společných setkání u akcí, které se budou i nadále připravovat.



Letošní vánoční strom darovaly Městské lesy Prachatice. Děkujeme.

VÝSTAVY

LEDEN

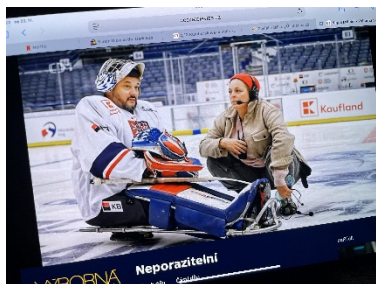
**SVĚT PEČUJÍCÍCH –
SVĚT BEZ BARIÉR** –
obrázky, fotografie,
koláže a literární práce

ÚNOR

DOBRO V PRAXI,
ocenění Křesadlem
2025 za dobrovolnictví
– Karel Hružka a
DobroPRESS tým

BŘEZEN

NEPORAZITELNÍ
fotografie Jany
Lábrové z natáčení
filmu



**Venkovní výstava
v Mezigenerační
zahradě – 2026**

Rok dobrovolnictví pro
udržitelný rozvoj 2026
začíná

**2.2. 2026 14:00
zahájení v bazénu**

Kampaně
Přelav svůj La Manche
i s Arny Petrčkem

AKCE

15. 1. (čtvrtek) 2026
Nahrávání zvukové
podoby SeniorPoint
Pressu 1/2026

29.1. (čtvrtek) 2026
Poděkování
dobrovolníkům 2025

**5.2. (čtvrtek) 2026
10:00 hodin**
Vernisáž výstavy
Dobro v praxi a
setkání s oceněnými

**19.2. (čtvrtek) 2026
14:00 hodin**
Povídání o zdraví
s Milou Fučíkovou

**8.3. (neděle) 2026
13:00 hodin** Vernisáž
výstavy Neporazitelní
a setkání s autorkou
fotografií

**Promítání filmu
Neporazitelní**
u příležitosti para-
lympijských her 2026.

SOUTĚŽ

V jaké zemi budou
XIV. Paralympijské hry
2026 Napište nám do
30.1.2026 na email
prachatice@seniorpointy.cz

MAŠKARNÍ BÁL

**6.února (pátek) 2026
19:00 hodin** jako
každý rok můžete přijít
v maskách i bez. Svoz
zajištěn Taxíkem
Maxíkem, dle
objednání. Zábava a
tombola zajištěna.
Lístky si zajistíte
dopředu, přímo v sídle
společnosti KreBul,
Zlatá stezka 145,
Prachatice.

BLEŠÍ TRHY

20.1., 24.2. a 24.3. V
čase od 9:00 do 16:00
hodin můžete vybírat a
zakoupit ze zboží, které
máme v nabídce a dát
tak věcem druhý život.
Těšíme se na vás– Zlatá
stezka 145, vchod
zahradou.



SeniorPoint PRESS vydala KreBul, o.p.s., Zlatá stezka 145, Prachatice, IČ 285 53268, leden 2026
Odpovědní redaktoři: Hanka RH+ Rabenhauptová, Zdeněk Krejsa, senioři, dobrovolníci KreBul, o.p.s.
Zvuková podoba: Václav Malina a příznivci SeniorPointu (ke stažení na www.krebul.cz)