

Popis činností

a) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:

- ☐ pomoc a podpora při podávání jídla a pití
- ☐ pomoc s užitím doplňku stravy nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely podávaných ústy,
- ☐ pomoc při oblékání, svlékání, obouvání a zouvání, popřípadě za použití speciální pomůcky; pro účely této vyhlášky se speciální pomůckou rozumí pomůcka, přístroj nebo zařízení, které usnadňuje manipulaci s oděvem nebo obuví,
- ☐ pomoc s použitím neinvazivního zdravotnického prostředku sloužícího k podpoře pohybu nebo funkce končetiny,
- ☐ pomoc s použitím kompenzační pomůcky nezbytné pro běžné denní činnosti; pro účely této vyhlášky se kompenzační pomůckou rozumí neinvazivní pomůcka, přístroj nebo zařízení, jež pomáhá zmírnit důsledek porušené tělesné, smyslové nebo jiné funkce osoby nebo kompenzuje funkci zcela vyřazenou,
- ☐ orientační sledování základních tělesných projevů a fyziologických funkcí běžně vnímatelných nebo zjištělných neinvazivním způsobem,
- ☐ pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru,
- ☐ pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík a pomoc při vstávání, uléhání, posazování, změně, úpravě a zajištění pohodlné a bezpečné polohy,

b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:

- ☐ pomoc při úkonech osobní hygieny a péči o pokožku bez porušení integrity kůže,
- ☐ pomoc při základní péči o vlasy a nehty,
- ☐ pomoc při ošetření drobných porušení integrity kůže, která nejsou komplikovaná ani chronického charakteru,
- ☐ pomoc a podpora při fyziologickém vyprazdňování a s tím související hygienou,
- ☐ pomoc při vypuštění nebo výměně sběrného sáčku při zavedené cévce z močového měchýře.

c) pomoc při zajištění stravy:

- ☐ pomoc při přípravě jídla a pití

d) pomoc při zajištění chodu domácnosti:

- ☐ pomoc s úklidem a údržbou domácnosti a osobních věcí
- ☐ nákupy a běžné pochůzky

PRAVIDLA: Úklidové a čisticí prostředky a pomůcky dodává osoba a musí odpovídat hygienickým a bezpečnostním předpisům. Osobní asistent si přináší ochranné pomůcky (rukavice, zástěru či plášť). Úklid se provádí v nezbytném životním prostoru osoby, tj. v kuchyni, ložnici, obývacím pokoji, chodbě a sociálním zařízení.

Běžný denní úklid: umytí nádobí, úklid na kuchyňské lince (setření povrchu), úklid na stole (otření povrchu), ustlání lůžka, vyvětrání, zametání kuchyně.

Týdenní úklid: zametání, luxování, vytírání, umytí koupelny a WC, utření prachu, vynesení odpadků.

Pokud bude osoba vyžadovat větší úklid (např. umývání oken, komplexní úklid před Vánoci, čištění koberců apod.), bude mu předán kontakt na profesionální úklidovou službu.

Běžné nákupy jsou prováděny v nejbližším dostupném obchodě. Po domluvě je možné zajistit nákup v obchodě v jiném místě (např. z důvodu nedostupnosti zboží). Účtován je celkový čas strávený zajištěním nákupu, tzn., že i čas strávený na cestě do a z obchodu (výjimku tvoří situace, kdy se čas z nákupu překrývá s dojížděnou za osobou – např. nákup z města na vesnici – osobní asistent by stejně za osobou z města jela na vesnici, proto tento čas účtován nebude. Nákup nesmí být těžší než 10 kg. Pokud se předpokládá těžší nákup, osobní asistent si nákup rozdělí dle potřeby (např. na dvakrát) a osobě bude účtována doba všech nákupů i donášek nákupů na určené místo.

Osobní asistent provádí nákup dle seznamu (objednávky) osoby

- *pokud si osoba není schopna sám sepsat seznam, učiní tak spolu s osobním asistentem.*
- *jednotlivé položky na seznamu si osobní asistent spolu s osobou proberou a ujasní (aby nedošlo k rozdílnému vyložení)*
- *osoba předá osobnímu asistentovi seznam a dostatečnou finanční hotovost, která je uvedena na seznamu.*
- *při donášce nákupu do domácnosti osobě osobní asistent předává a spolu s osobou kontroluje*
 - *původní seznam*
 - *doklad o zaplacení*
 - *nákup*
 - *finanční hotovost, která zůstala.*

e) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:

- ☐ pomoc a podpora rodině v péči o dítě,
- ☐ pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob,
- ☐ pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

f) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

- ☐ doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět

g) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:

- ☐ pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů – např. s ostatními organizacemi, s úřady apod.
- ☐ pomoc při vyřizování běžných záležitostí – např. na poště, platby za služby spojené s domácností

h) pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí

- ☐ dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí

V dne:

Podpis osoby, která si zvolila dané služby a daný dokument obdržela: